

# 令和7年11月詳細献立表（アレルギー） 那霸市立松島小学校 917-3485

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食の 基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1~32.5 g	F=脂質 14.4~21.7 g
--------------	---------------------	------------------------	---------------------

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ツバ、カニ、くるみ

大麦、イカ、タコ、貝類、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ピスタチオ、さとう、チーズ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
4	火	牛乳 ごはん アーサリーエシード フータシャー てづくりくだに	ゆし豆腐、アーサ 麺(小麦)、たまご、ツナ カタクチイワシ、ひじき	ごめ	にんじん、キャベツ、にら ごま、砂糖	
5	水	牛乳 豚汁 さかのはなぞのやき バナナ	わかめ 豚肉、みそ 赤魚、チーズ(乳)	ごめ	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しいたけ、 しょうが たまごなしマヨネーズ バナナ	わかめごはん素(砂糖)
6	木	牛乳 オムライス(チキンライス) オムライス(たまごやさ) コンソメスープ ひじきのごまサラダ	鶏肉	ごめ、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、グ リンピース、ににく	小麦
7	金	牛乳 ビーフン炒め 豚しゃぶサラダ 米粉のかぼちゃドーナツ	豚肉、無塩せきベーコン 豚肉	あぶら、でんぶん ごま、砂糖	どうがん、キャベツ、セロリ、コーン、パセリ にんじん、はくさい ビーフン、あぶら、ごまあぶら	
10	月	牛乳 ぎゅうにくスマニピラフ 魚のバジル焼き アーモンドあえ	牛肉	ごめ、あぶら、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュ ルーム、ににく	
11	火	牛乳 スンシーアリチー	豚肉、かまぼこ	あぶら	スンシーアリチー(たけのこ)、こんにゃく、にんじん、しい たけ	
12	水	牛乳 ごはん 大根の中華炒め 青のりポテトピーンズ ミルメークココア	もずく、はんぺん		どうがん、はくさい、しょうが	
13	木	牛乳 ごはん にくじやが 千草焼き なっとう きんとんもち	みかん		みかん	
14	金	牛乳 ナン 紅芋のクリームスープ キーマカレー ぶどうゼリー	豚肉、かまぼこ 豚肉、大豆、ひよこ豆	あぶら、ごまあぶら、さとう じゃがいも、米粉、でんぶん、あぶら 砂糖、ココア	だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、 きくらげ、ににく、しょうが	オイスタークリーミングループ(貝類)
17	月	牛乳 クーパーブルーチーズ スチーヴ(白和え) さかなの野菜あんかけ	豚肉、かまぼこ、こんぶ	ごめ、あぶら	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	
18	火	牛乳 ごはん ワンタンスープ ぎゅうにくごもいため	なると 牛肉	あぶら、ごまあぶら あぶら、ごまあぶら	たまねぎ、レモン、ウージパウダー	
19	水	牛乳 ごはん ちゅうかどん 春雨スープ きひなごのカレーあげ	ごまがし	ごま、アーモンド、コーンフレーク、バ ター(乳)、マシュマロ(砂糖)	たまねぎ、にんじん、ピーマン	小麦、乳
20	木	牛乳 ごはん シカムドウチ シマナーチャンブルー アンダンシー オレンジ	なると	こめ		
21	金	牛乳 ガーリックトースト クラムチャウダー	豚肉、かまぼこ 豚肉、とうふ 豚肉、みそ、かつおぶし	あぶら、ごまあぶら あぶら、ごまあぶら ごまあぶら、ごま	じいたけ、こんにゃく、どうがん からしな、にんじん、キャベツ オレンジ	
25	火	牛乳 しそ入り炊き込みご飯 シークヮーサー和え とりにくのてりやき	豚肉、かまぼこ ツナ、だいす 鶏肉	こめ、もちびき、あぶら ごま、さとう さとう	にんじん、じいたけ、大葉 こまつな、キャベツ、にんじん、シークヮーサー <sup>1</sup> しょうが	ゆかり(砂糖)
26	水	牛乳 ミートソース スパゲティー(袋麺) コーンスローサラダ てづくり米粉レモンケーキ	牛肉、豚肉、トリレバー、チーズ(乳)	あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、トマト、にん にく	小麦
27	木	牛乳 ごはん おでん さばのごまみそやき りんご	ツナ 白花豆、白いんげんまめ	こむぎ ドレッシング(砂糖)	キャベツ、にんじん、コーン	
28	金	牛乳 ごはん チムシンジ きんびらどん とうにゅうクリームだいふく	ごはん 豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、トリレバー、大豆、みそ 豆乳	こめ じゃがいも さとう、あぶら、ごまあぶら 油、砂糖、水あめ、もち粉、上新粉	だいこん、にんじん、こんにゃく、チングンサイ しょうが、ウージパウダー りんご	