

泊小学校のスタ場!!!!

2026, 1, 7(水)

第42号

那霸市立
泊小学校

校内新聞

「スタ場」とは、「スタートの場」「スタディの場」「スターの場」を表しています。

春の七草 (ななくさ)

知っていますか？



今日の給食には「七草入り炊き込みごはん」がでました。
お正月明けの1月7日には、おせち料理などのごちそうで
つかれた胃腸を休めたり、この時期に生える野草をいれたおかゆ「七草がゆ」を
食べることで、邪気（じゃき・悪い思い）をはらって、万病を防ぐならわしがあるのです。

「せり なづな ごぎょう はこべら ほとけのざ

すずな すずしろ これぞななくさ」

実は、この7種類の植物は、全て沖縄でも見られるものです。「せり」はニンジンの仲間。「なづな」はダイコンの仲間。「ごぎょう」はハハコグサ。「はこべら」は、ハコベといって、花だんによく生える雑草です。「ほとけのざ」はオニタビラコという小さいタンポポのような花が咲きます。「すずな」は鈴のような菜っぱで、カブのことです。「すずしろ」はダイコンをさしています。



今日はおかゆではなく「七草入り炊き込みご飯」でした。中には、「ニンジン」「シイタケ」「セリ」「ナズナ」「ダイコン（すずしろ）」「カブ（すずな）」「ホトケノザ」「ゴギョウ」「ハコベ（はこべら）」っていました。

事務室前に本物の七草をおいておくので見てね。