

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、ナッツ類全般、生の果物、いくら、たらこ、いか、ししゃも、ほたて
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもしくはアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	ごはん 牛乳		米		
		肉じゃが 大根とワカメの和え物 ツナアンダヌース	豚肉 ちくわ,わかめ ツナ,大豆,白みそ	油,じゃがいも,砂糖 砂糖,ごま油 砂糖,ごま	こんにゃく,玉ねぎ,人参,いんげん 大根,きゅうり	
2	火	ごはん 牛乳		米		
		米粉ルウのポークカレー 豆のマリネ スライスピайн	豚肉,鶏レバー,白花豆,白いんげん豆 大豆,ひよこ豆,青えんどう豆,レッドキドニ,ハム(乳)	油,じゃがいも,米粉 オリーブ油,砂糖 さとう	生姜,にんにく,玉ねぎ,人参 コーン,赤ビーマン,きゅうり,玉ねぎ,シークヮーサー ^{りんご}	
3	水	ごはん 牛乳		米		
		おやこ丼 厚揚げのおかか和え ミニフィッシュ(ごまなし)	卵,鶏肉 厚揚げ,かつお節 カタクチイワシ	砂糖,油,でんぶん 砂糖,ごま油 砂糖,でんぶん	玉ねぎ,長ねぎ,人参 きゅうり,白菜,こんにゃく	
4	木	ラーメン(めん) 牛乳		小麦粉,油		
		とんこつ野菜ラーメンのぐ パンパンジー風サラダ りんご	ぶた肉,なると とり肉,みそ	砂糖,ごま油,でんぶん ごま,卵なしマヨネーズ,砂糖,ごま油	にんにく,木くらげ,キャベツ,人参,長ねぎ きゅうり,もやし,こんにゃく りんご	
5	金	黒米ごはん 牛乳		米,黒米		
		イナムドウチ 千切りイリチー ^{りんご} 紅芋ごま団子	豚肉,かまぼこ,甘口白みそ 豚肉,昆布,かまぼこ,油揚げ 紅いも,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,ラード,油	砂糖,油 紅いも,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,ラード,油	こんにゃく,椎茸 千切大根,こんにゃく,人参	
8	月	ごはん 牛乳		米		
		アーサ汁 タコライス(ミート) タコライス(チーズキャベツ) バナナ(1/2)	アーサ,豆腐 ぶた肉,大豆 チーズ(乳)	砂糖	玉ねぎ にんにく,トマト,玉ねぎ,人参 キャベツ バナナ	りんご
9	火	ココア揚げパン 牛乳		小麦粉,砂糖,油,ココア		
		米粉ルウのカボチャシチュー ごまじやこサラダ	鶏肉,スキムミルク,白花豆白いんげん豆 しらす,かつお節	じゃがいも,油,米粉,生クリーム(乳) ごま,砂糖,ごま油	かぼちゃ,玉ねぎ,人参 キャベツ,にんじん,きゅうり	
10	水	ごはん 牛乳		米		
		冬瓜のすりながし汁 さばの塩こうじやき きんびらレンコン	卵,鶏肉 さば 豚肉,かまぼこ	でん粉	とうがん,人参,玉ねぎ	
					れんこん,ごぼう,人参,こんにゃく,いんげん	
11	木	ごはん 牛乳		米		
		おでん しそひじき 白和え	豚肉,昆布,厚揚げ,チキ揚げ 松茸型かまぼこ,豆腐がんもどき(大豆) ひじき,かつお節,ゆかり	油	大根,人参,こんにゃく	
					小松菜,人参,こんにゃく	
12	金	中華風おこわ 牛乳		米,餅米,ごま油	人参,たけのこ,えだまめ,椎茸	
		小魚のからあげ 大根の甘酢和え 型抜きチーズ(ディズニー)	いわし,青のり わかめ チーズ(乳)	でん粉,油 砂糖,ごま油	大根,きゅうり,人参	
15	月	ごはん 牛乳		米		
		豚汁 ひじきのいたために みたらし白玉団子	豚肉,白みそ 豚肉,ちくわ,ひじき,油揚げ	じゃがいも 砂糖,油	大根,ごぼう,人参,こんにゃく,長ねぎ 千切大根,こんにゃく,人参,えだまめ	
				白玉だんご,はちみつ,砂糖,でんぶん		
16	火	焼きうどん 牛乳		うどん(小麦)	しょうが,にんにく,キャベツ,人参,	
		ブロッコリーのおかか和え さつま芋のアーモンドがらめ	ちくわ,かつお節 大豆	砂糖,ごま油	ブロッコリー,こんにゃく,人参	
				さつまいも,アーモンド,油,砂糖		
17	水	黒糖パン 牛乳		黒糖パン(小麦、乳、大豆)		
		白菜のクリームシチュー かぼちゃサラダ オレンジ	鶏肉,白花豆,白いんげん豆,脱脂粉乳 チーズ(乳)	油,じゃがいも,米粉,生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ,砂糖	白菜,玉ねぎ,人参 かぼちゃ,玉ねぎ オレンジ	
18	木	高菜たきこみごはん 牛乳		米,油	にんにく,高菜漬,人参,小松菜	
		じゃがいものみそ汁 いりたまどうふ ミルメーク	じゃがいも 油揚げ,赤みそ,白みそ 鶏肉,豆腐,卵,高野豆腐	じゃがいも 油	玉ねぎ,にんじん,しめじ 玉ねぎ,人参,椎茸,えだまめ	
				砂糖,ココア		
19	金	わかめごはん 牛乳		米,砂糖		
		厚揚げと冬瓜のにもの とりレンコンつくね 大根とささみの生姜和え	あつあげ,ちくわ 鶏肉,大豆 鶏肉	砂糖	とうがん,人参,こんにゃく,いんげん	
				卵なしマヨネーズ,砂糖	玉ねぎ,レンコン,しょうが 大根,きゅうり,生姜	
22	月	トウンジージューシー 牛乳		米,さつまいも,田芋,油	人参	
		けん産さわらのゆずみそやき ウサチー ^{みかん}	さわら,白みそ 茎わかめ	卵なしマヨネーズ,砂糖	シーサーウサチー,ゆずの皮 もやし,きゅうり,小松菜 みかん	
				ごま,砂糖		
23	火	スパゲッティカルボナーラ 牛乳	デリカハム(乳),脱脂粉乳,白みそ,チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦),油,砂糖	にんにく,玉ねぎ,キャベツ,ほうれん草	
		ポテトとウインナーのソテー ^{フルーツヨーグルト}	無塩せきウインナー ^{ヨーグルト(乳)}	じゃがいも,油 さとう,はちみつ	いんげん,コーン,玉ねぎ もも,ぶどう,バイン,なし,さくらんぼ,みかん,黄桃	
24	水	ごはん 牛乳		米	白菜,玉ねぎ	
		白菜の味噌汁 ぶりのキャベツカツ 野菜のたまごとじ	わかめ,豆腐,みそ ぶり,大豆 豚肉,卵	油,砂糖,でん粉,パン粉(小麦)	キャベツ 玉ねぎ,人参,ビーマン,しめじ	ほたて,りんご
				油		
25	木	ごはん 牛乳		米		
		米粉ルウハヤシライス ハンバーグ(星) 彩りサラダ クリスマスチョコケーキ (卵代替:小麦・乳・卵不使用ケーキ)	鶏肉,鶏レバー 大豆,とり肉,ぶた肉 きはだまぐろ 卵,乳せいひん(乳),大豆かこうひん 豆乳,大豆粉	油,米粉 でん粉,ココア 卵なしマヨネーズ,砂糖 砂糖,小麦粉,ココア,チョコレート、 水あめ,でんぶん,油 砂糖,油,水あめ,米粉,ココア,でんぶん	にんにく,マッシュルーム,玉ねぎ,人参,トマト ブロッコリー,きゅうり,キャベツ,人参,コーン こんにゃく粉 こんにゃく粉	りんご