

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、ナッツ類全般、生の果物、いくら、たらこ、いか、ししゃも、ほたて	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			
※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月		ごはん		米		
			肉じゃが	豚肉	油,じゃがいも,砂糖	こんにゃく,玉ねぎ,人参,いんげん	
			大根とワカメの和え物	ちくわ,わかめ	砂糖,ごま油	大根,きゅうり	
			ツナアンドンスー	ツナ,大豆,白みそ	砂糖,ごま		
2	火		ごはん		米		
			米粉ルウのポークカレー	豚肉,鶏レバー,白花豆,白いんげん豆	油,じゃがいも,米粉	生姜,にんにく,玉ねぎ,人参	りんご
			豆のマリネ	大豆,ひよこ豆、青えんどう豆、レッドキドニ、ハム(乳)	オリーブ油,砂糖	コーン,赤ピーマン,きゅうり,玉ねぎ,シークワサー	
			スライスパイ		さとう	パイ	
3	水		ごはん		米		
			おやこ丼	卵,鶏肉	砂糖,油,でんぷん	玉ねぎ,長ねぎ,人参	
			厚揚げのおかか和え	厚揚げ ,かつお節	砂糖,ごま油	きゅうり,白菜,こんにゃく	
			ミニフィッシュ(ごまなし)	カタクチイワシ	砂糖、 でんぷん		
4	木		ラーメン(めん)		小麦粉、油		
			とんこつ野菜ラーメンのぐ	ぶた肉,なると	砂糖,ごま油,でんぷん	にんにく,木くらげ,キャベツ,人参,長ねぎ	
			パンパンジー風サラダ	とり肉,みそ	ごま,卵なしマヨネーズ,砂糖,ごま油	きゅうり,もやし,こんにゃく	
			りんご			りんご	
5	金		黒米ごはん		米,黒米		
			イナムドゥチ	豚肉,かまぼこ、甘口白みそ		こんにゃく,椎茸	
			千切イリチー	豚肉,昆布,かまぼこ,油揚げ	砂糖,油	千切大根,こんにゃく,人参	
			紅芋ごま団子		紅いも、もち粉、ごま、砂糖,白玉粉、ラード、油		
8	月		ごはん		米		
			アーサ汁	アーサ,豆腐		玉ねぎ	
			タコライス(ミート)	ぶた肉,大豆	砂糖	にんにく,トマト,玉ねぎ,人参	りんご
			タコライス(チーズキャベツ)	チーズ (乳)		キャベツ	
			バナナ(1/2)			バナナ	
9	火		ごはん		米		
			ココア揚げパン	脱脂粉乳、きな粉	小麦粉、砂糖、油、ココア		
			米粉ルウのカボチャシチュー	鶏肉,スキムミルク,白花豆白いんげん豆	じゃがいも,油,米粉,生クリーム (乳)	かぼちゃ,玉ねぎ,人参	
			ごまじゃこサラダ	しらす,かつお節	ごま,砂糖,ごま油	キャベツ,にんじん,きゅうり	
10	水		ごはん		米		
			冬瓜のすりながし汁	卵,鶏肉	でん粉	とうがん,人参,玉ねぎ	
			さばの塩こうじやき	さば			
			きんぴらレンコン	豚肉,かまぼこ	砂糖,ごま油,ごま、油	れんこん,ごぼう,人参,こんにゃく,いんげん	
11	木		ごはん		米		
			おでん	豚肉,昆布,厚揚げ,チキ揚げ	油	大根,人参,こんにゃく	
				松茸型かまぼこ、豆腐がんもどき(大豆)			
			しそひじき	ひじき,かつお節,ゆかり	ごま,砂糖,はちみつ		
			白和え	鶏肉,豆腐,大豆	砂糖,ごま	小松菜,人参,こんにゃく	
12	金		中華風おこわ	豚肉,かまぼこ,油揚げ	米,餅米,ごま油	人参,たけのこ、えだまめ,椎茸	
			小魚のからあげ	いわし,青のり	でん粉,油		
			大根の甘酢和え	わかめ	砂糖,ごま油	大根,きゅうり,人参	
			型抜きチーズ (ディズニー)	チーズ (乳)			
15	月		ごはん		米		
			豚汁	豚肉,白みそ	じゃがいも	大根,ごぼう,人参,こんにゃく,長ねぎ	
			ひじきのいために	豚肉,ちくわ,ひじき,油揚げ	砂糖,油	千切大根,こんにゃく,人参,えだまめ	
			みたらし白玉団子		白玉だんご,はちみつ,砂糖,でんぷん		
16	火		焼きうどん	豚肉,なると	うどん(小麦)	しょうが,にんにく,キャベツ,人参,	
			ブロッコリーのおかか和え	ちくわ,かつお節	砂糖,ごま油	ブロッコリー,こんにゃく,人参	
			さつま芋のアーモンドがらめ	大豆	さつまいも,アーモンド,油,砂糖		
17	水		黒糖パン		黒糖/パン (小麦、乳、大豆)		
			白菜のクリームシチュー	鶏肉,白花豆、白いんげん豆,脱脂粉乳	油,じゃがいも,米粉,生クリーム (乳)	白菜,玉ねぎ,人参	
			かぼちゃサラダ	チーズ (乳)	卵なしマヨネーズ,砂糖	かぼちゃ,玉ねぎ	
			オレンジ			オレンジ	
18	木		高菜たきこみごはん	鶏肉,油揚げ,かまぼこ	米,油	にんにく,高菜漬,人参,小松菜	
			じゃがいものみそ汁	油揚げ,赤みそ、白みそ	じゃがいも	玉ねぎ,にんじん,しめじ	
			いりたまどうふ	鶏肉,豆腐,卵,高野豆腐	油	玉ねぎ,人参,椎茸,えだまめ	
			ミルク		砂糖、ココア		
19	金		わかめごはん	わかめ	米、砂糖		
			厚揚げと冬瓜のにもの	あつあげ,ちくわ	砂糖	とうがん,人参,こんにゃく,いんげん	
			とりレンコンつくね	鶏肉、大豆	油、パン粉(小麦)、砂糖、でん粉	玉ねぎ、レンコン、しょうが	
			大根とささみの生姜和え	鶏肉	ごま油	大根,きゅうり,生姜	
22	月		トウンジージューシー	豚肉,かまぼこ,油揚げ	米,さつまいも,田芋,油	人参	
			けん産さわらのゆずみそやき	さわら,白みそ	卵なしマヨネーズ,砂糖	シークワサー、ゆずの皮	
			ウサチー	薔わかめ	ごま,砂糖	もやし,きゅうり,小松菜	
			みかん			みかん	
23	火		スパゲッティカルボナーラ	デリカハム(乳),脱脂粉乳,白みそ,チーズ(乳)	スパゲッティ (小麦) ,油,砂糖	にんにく,玉ねぎ,キャベツ,ほうれん草	
			ポテトとウインナーのソテー	無塩せきウインナー	じゃがいも、油	いんげん,コーン,玉ねぎ	
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)	さとう、はちみつ	もも、ぶどう、パイ、なし、さくらんぼ、みかん、黄桃	
24	水		ごはん		米		
			白菜の味噌汁	わかめ,豆腐,みそ		白菜,玉ねぎ	
			ぶりのキャベツカツ	ぶり、大豆	油,砂糖,でん粉、パン粉(小麦)	キャベツ	ほたて、りんご
			野菜のたまごとじ	豚肉,卵	油	玉ねぎ,人参,ピーマン,しめじ	
25	木		ごはん		米		
			米粉ルウハヤシライス	鶏肉,鶏レバー	油,米粉	にんにく,マッシュルーム,玉ねぎ,人参,トマト	りんご
			ハンバーグ (星)	大豆、とり肉、ぶた肉	でん粉、ココア		
			彩りサラダ	きはだまぐろ	卵なしマヨネーズ,砂糖	ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、人参、コーン	
			クリスマスチョコケーキ	卵、乳せいひん(乳)、大豆かこうひん	砂糖、小麦粉、ココア、チョコレート、	こんにゃく粉	
			(卵代替：小麦・乳・卵不使用ケーキ)	豆乳、大豆粉	水あめ、でんぷん、油、砂糖、油、水あめ、米粉、ココア、でんぷん	こんにゃく粉	