

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目				その他			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ				大麦、ナッツ類全般、生の果物、いくら、たらこ、いか、ししゃも、ほたて			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。							
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。							
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。							
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。							
※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。							
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。							
日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	水		ごはん		米		
			春雨と野菜の煮つけ	鶏肉,大豆,かまぼこ	油,春雨,砂糖,でん粉,じゃがいも	生姜,にんにく,椎茸,大根,人参,長ねぎ	
			キャベツのおかか和え	ちくわ,かつお節	砂糖,ごま油	キャベツ,もやし,こんにやく,人参	
			なっとうみそ	納豆,みそ,かつお節	砂糖,油		
2	木		肉野菜そば	豚肉,かまぼこ	沖縄そば(小麦),油,でんぷん	しょうが,キャベツ,人参,ねぎ	
			厚揚げのおかか和え	厚揚げ,かつお節	砂糖,ごま油	きゅうり,白菜,こんにやく	
			なし			なし	
3	金		ごはん		米		
			カレー鶏ソボロ丼	鶏肉,鶏レバー,大豆	じゃがいも,油	生姜,にんにく,キャベツ,玉ねぎ,人参	
			ブロッコリーとひじきのツナ和え	きはだまぐろ,ひじき	卵なしマヨネーズ,砂糖,ごま油	ブロッコリー,もやし,人参	
			黒糖アガラサー	豆乳	小麦粉,黒糖,砂糖,油		
6	月		秋のくりおこわ	豚肉,油揚げ	米,もち米,くり,ごま油,油	椎茸,人参,しめじ,えだまめ	
			小魚のからあげ	いわし,青のり	でん粉,油		
			大根とワカメの和え物	ちくわ,わかめ	砂糖,ごま油	大根,きゅうり,こんにやく	
			お月見芋大福		さつま芋,もち粉,砂糖,コーンスターチ,水あめ,油		
7	火		スパゲッティカルボナーラ	デリカハム(乳),スキムミルク(乳),みそ,チーズ	スパゲッティ(小麦),油,砂糖	にんにく,玉ねぎ,キャベツ,ほうれん草	小麦、乳
			豚しゃぶサラダ	豚肉,みそ	卵なしマヨネーズ,砂糖,ごま油,ごま	キャベツ,きゅうり,もやし,人参	
			フルーツ白玉		白玉だんご	洋なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、黄桃、みかん	
8	水		コッペパン	スキムミルク(乳)	小麦粉,砂糖,油		
			米粉ルウのカボチャシチュー	鶏肉,スキムミルク(乳),牛乳	じゃがいも,油,小麦粉,バター	かぼちゃ,玉ねぎ,人参	
			ベーコンかりかりサラダ	ベーコン(乳),大豆	砂糖,ごま	小松菜,キャベツ,コーン,人参	
			ブルーベリージャム		水あめ,砂糖	ブルーベリー	
9	木		ごはん		米		
			赤魚のみそ汁	赤魚,豆腐,みそ		とうがん,人参,生姜	
			タマナーチャンプルー	鶏肉,厚揚げ,かつお節	油	キャベツ,玉ねぎ,もやし,人参	
			紅芋ごま団子		紅芋,もち粉,ごま,さとう,白玉粉,ラード,油		
10	金		ごはん		米		
			アーサ汁	アーサ,豆腐		玉ねぎ	
			タコライス(ミート)	豚肉,大豆	砂糖	にんにく,トマト,玉ねぎ,人参	
			タコライス(チーズキャベツ)	チーズ(乳)		キャベツ	
20	月		スライスパイン		砂糖	パイン	
			ごはん		米		
			米粉ルウのハヤシライス	鶏肉,鶏レバー	油,小麦粉	にんにく,マッシュルーム,玉ねぎ,人参,トマト	
			大根サラダ	きはだまぐろ	卵なしマヨネーズ,砂糖	大根,きゅうり,コーン	
21	火		ミルメーク(キャラメル)		砂糖		
			なかよし揚げパン	脱脂粉乳,きな粉	小麦粉,砂糖,油		
			白インゲン豆ポタージュスープ	ハム(乳),白花生 白いんげん豆,スキムミルク(乳)	じゃがいも,生クリーム(乳)	玉ねぎ,人参	
			プロテインサラダ	大豆,チーズ(乳)	卵なしマヨネーズ,砂糖	ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,コーン	
22	水		ごはん		米		
			塩豚肉じゃが	豚肉	油,じゃがいも,ごま油,砂糖	にんにく,こんにやく,玉ねぎ,人参,いんげん	
			たくあんのごまあえ		ごま,砂糖	たくあん(小麦),もやし,きゅうり	
			りんご			りんご	
23	木		ごはん		米		
			キノコのかき玉汁	かまぼこ,わかめ,卵	でんぷん	椎茸,えのきたけ,長ねぎ	
			イワシの生姜煮	うるめいわし	砂糖,でん粉	しょうが	
			おからチーズいため	鶏肉,おから,チーズ(乳),豆乳	砂糖,油	人参,玉ねぎ,ねぎ	
24	金						
			鶏ゴボウの炊き込みご飯	鶏肉,油揚げ	米,油	ごぼう,人参	
			ごまじゃこサラダ	しらす,かつお節	ごま,砂糖,ごま油	キャベツ,にんじん,きゅうり	
			やきぐりコロッケ		油、小麦粉、じゃが芋、さつま芋、くり、砂糖、パン粉、でん粉		
27	月		黒米ごはん		米,黒米		
			イナムドゥチ	豚肉,かまぼこ,みそ		こんにやく,椎茸	
			千切イリチー	豚肉,昆布,かまぼこ,油揚げ	砂糖,油	千切大根,こんにやく,人参	
			出世魚ぶりメンチカツ	ぶり,大豆	油,砂糖,でん粉、パン粉(小麦)	キャベツ	ほたてエキス
28	火		ごはん		米		
			マーボー大根	豚肉,大豆,豆腐,みそ	油,砂糖,でんぷん	にんにく,生姜,大根,玉ねぎ,人参,にら,木くらげ	小麦,かき、ほたて
			パンサンスー(卵なし)	かまぼこ,ハム(乳)	春雨,砂糖,ごま油,ごま	きゅうり,もやし	
			かき			かき	
29	水		ごはん		米		
			とうふのみそ汁	豆腐,わかめ,みそ		キャベツ,玉ねぎ	
			三色そぼろ(肉野菜炒め)	鶏肉,かつお節,大豆	砂糖,油	生姜,小松菜,人参	
			三色そぼろ(炒り卵)	卵	砂糖,油		
30	木		手作りきなこクッキー	きな粉(大豆)	小麦粉,でん粉,黒糖,砂糖,油		
			県産マグロのピラフ	まぐろ	米,油,砂糖,ごま油	にんにく,玉ねぎ,人参,ねぎ	
			マッシュルームスープ	ハム(乳)	でんぷん	マッシュルーム,玉ねぎ,人参	
			白菜の和え物	油揚げ,かつお節	ごま,砂糖	白菜,小松菜,こんにやく	
31	金						
			和風きのこスパゲッティ	鶏肉,細切りかまぼこ,のり	スパゲッティ(小麦),油	にんにく,エリンギ,えのきしめじ,人参,小松菜,玉ねぎ	
			ハロウィンハンバーグ	ぶた肉,とり肉,大豆	砂糖,でんぷん、油	玉ねぎ、かぼちゃ、トマト、にんにく、しょうが	
			ツナコーンサラダ	きはだまぐろ	卵なしマヨネーズ,砂糖	コーン,きゅうり,玉ねぎ,人参	
			ハロウィンデザート	豆乳	砂糖,油,でんぷん	かぼちゃ	