

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、ナッツ類全般、生の果物、いくら、たらこ、いか、ししゃも、ほたて
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
4	火	 ゆかりご飯 スシシーイリチー 中味汁 オレンジ	豚肉,昆布,かまぼこ,油揚げ 豚なかみ,豚肉	米,さとう 砂糖,油	しそ たけのこ,千切大根,こんにやく,人参 椎茸,こんにやく,生姜 オレンジ	
5	水	 ごはん たまごスープ 魚の野菜あんかけ スライスパン	ハム(乳),卵 タラ,白みそ	米 でん粉 でん粉,米粉,油,じゃが芋,砂糖,でんぶん,ごま油 さとう	コーン,玉ねぎ,人参 生姜,にんにく,人参,白菜,玉ねぎ,にら パン	かきエキス
6	木	 五目炊き込みご飯 ほうれん草のみそ汁 キャベツのツナごま和え ミルメーク	鶏肉,かまぼこ,油揚げ 豆腐,わかめ,白みそ,赤みそ きはだまぐろ	米,油 砂糖,ごま油,ごま ココア,さとう	椎茸,ごぼう,人参,ねぎ ほうれんそう,玉ねぎ キャベツ,きゅうり,こんにやく かき	
7	金	 ナン トマトキーマカレー マカロニ小松菜サラダ 豆乳プリン	鶏肉,鶏レバー,大豆 きはだまぐろ	小麦粉,砂糖,油 油,じゃがいも,米粉 マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ,砂糖 豆乳,砂糖,油	しょうが,にんにく,トマト,玉ねぎ,人参 小松菜,玉ねぎ,人参,コーン	りんご
11	火	 ごはん マーボー豆腐 春雨と玉子の和え物 バナナ(1/2)	豚肉,鶏レバー,豆腐,赤みそ,大豆 かまぼこ,錦糸卵	米 油,砂糖,でんぶん 春雨,砂糖,ごま油	にんにく,生姜,玉ねぎ,人参,たけのこ,にら,木くらげ きゅうり,もやし バナナ	小麦,かきエキス
12	水	 スパゲッティナポリタン ブロッコリーのジャコサラダ やきぐりコロッケ	鶏肉 しらす,かまぼこ	スパゲッティ(小麦),油 卵なしマヨネーズ,砂糖 油,小麦粉,じゃがいも,さつま芋,くり,砂糖,でん粉,パン粉	にんにく,玉ねぎ,人参,ピーマン,マッシュルーム,トマト ブロッコリー,きゅうり,コーン	
13	木	 ごはん 大根の味噌汁 さばのシークワサー焼き いりたまどうふ	油揚げ,わかめ,みそ さば 鶏肉,豆腐,卵,高野豆腐	米 油 油	大根,長ねぎ シークワサー果汁 玉ねぎ,人参,椎茸,えだまめ	
14	金	 わかめごはん 豚じゃがみそ汁 とりてりいため ずんだ風白玉団子	わかめ 豚肉,白みそ 鶏肉 白花生 白いんげん豆	米,砂糖 じゃがいも はちみつ,砂糖,でん粉 白玉だんご,砂糖	人参,玉ねぎ 玉ねぎ,パクチョイ,長ねぎ,生姜,にんにく グリーンピース	
17	月	 ボーケピラフ ほうれん草と竹輪のお汁 ごぼうのツナごまサラダ	豚肉 ちくわ きはだまぐろ	米,油,砂糖,ごま油 ごま,卵なしマヨネーズ,砂糖,ごま油	にんにく,玉ねぎ,人参,ねぎ ほうれんそう,長ねぎ ごぼう,玉ねぎ,きゅうり,人参	
18	火	 ごはん 冬瓜と豚肉の中華あんかけ 白菜の磯香和え フルーツヨーグルト	豚肉 ちくわ,のり ヨーグルト(乳)	米 油,でんぶん,ごま油 砂糖,ごま油 さとう,はちみつ	にんにく,生姜,とうが,エリンギ,木くらげ,玉ねぎ,人参 小松菜,白菜,もやし,人参 黄桃,みかん,パン	小麦
19	水	 バーガーパン ミネストローネ 白身魚フライ 大根のレモン和え スライスチーズ	脱脂粉乳 鶏肉,無塩せきベーコン スケソウダラ きはだまぐろ チーズ(乳)	小麦粉,砂糖,油 じゃがいも,油 でん粉,パン粉,油,小麦粉 砂糖	トマト,玉ねぎ,白菜,人参,にんにく,パセリ 大根,小松菜,赤ピーマン,黄ピーマン,レモン	
20	木	 ごはん もずく丼 チムシンジ りんご	もずく,豚肉,大豆 豚肉,鶏レバー,かまぼこ	米 油,砂糖,でんぶん 油,じゃがいも	生姜,玉ねぎ,人参,赤ピーマン,ピーマン,コーン にんにく,生姜,人参,にら りんご	
21	金	 ごはん 豚じゃがキムチ丼 ブロッコリーとひじきの和えもの ソファール元気ヨーグルト	豚肉,白みそ きはだまぐろ,ひじき スキムミルク(乳),寒天,ゼラチン	米 油,じゃがいも,ごま,でんぶん 卵なしマヨネーズ,砂糖,ごま油 さとう	にんにく,しょうが,キムチ(小麦),玉ねぎ,人参,にら ブロッコリー,もやし,人参	
25	火	 ごはん はんぺんのおつゆ 県産マダロのごまみそ焼き 大根の梅おかか和え	はんぺん(山芋),わかめ まぐろ,白みそ ちくわ,かつお節	米 ごま,卵なしマヨネーズ 砂糖	とうが,小松菜,生姜 生姜 大根,こんにやく,きゅうり,人参	りんご
26	水	 ごはん すいぎょうざスープ ホイコーロー バナナ(1/2)	大豆,豚肉,とり肉 豚肉	米 小麦粉,油,でんぶん 油,でんぶん,ごま油	白菜,人参,長ねぎ,キャベツ,ねぎ,しょうが にんにく,しょうが,キャベツ,赤ピーマン,ピーマン,玉ねぎ バナナ	小麦
27	木	 ミートマトスパゲッティ ポテのチーズがらめ いろどりサラダ	豚肉,牛肉,鶏レバー,大豆 チーズ(乳),無塩せきウインナー きはだまぐろ	スパゲッティ(小麦),油 じゃがいも,油 卵なしマヨネーズ,人参ドレッシング	にんにく,人参,玉ねぎ,マッシュルーム,トマト 玉ねぎ,人参 ブロッコリー,きゅうり,キャベツ,人参,コーン	小麦 オレンジ,りんご
28	金	 ごはん 肉だんごスープ きんぴらごぼう 大学芋	とり肉,大豆 豚肉,かまぼこ	米 でん粉,パン粉,砂糖 砂糖,ごま油,ごま油 油,水あめ,砂糖,さつまいも,ごま	えのきたけ,キャベツ,ほうれんそう,人参,玉ねぎ ごぼう,人参,こんにやく,小松菜	