

令和4年7月 詳細献立表 (アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479





※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに	くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
1	金		むぎごはん		こめ、むぎ		
			マーボーへちま	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、みそ	ごま油、でんぷん	にんにく、しょうが、へちま、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ	小麦、かきエキス
			パンパンジーサラダ	とりにく	ごま、ドレッシング(小麦)、たまごなしマヨネーズ	もやし、きゅうり、にんじん	ほたてエキス
			くだもの			すいか	
4	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			肉団子スープ	ミートボール	でんぷん	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ	
			スタミナいため	ぶたにく、みそ	ごま、さとう、あぶら、ごま油	にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにくの芽、白菜キムチ(小麦、さば)	
			ちくわのいそべやき	ちくわ、豆乳、あおのり、かつおぶし	たまごなしマヨネーズ		
5	火		きなこあげばん	きなこ	コッペパン (小麦、乳)、アーモンド、こくとう、さとう、あぶら		
			ポークピーズ	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ぶたにく	じゃがいも、さとう、あぶら	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく	
			しまやさいのマリネ	ツナ	ドレッシング (小麦)	モーウイ、きゅうり、パパイヤ	
			五目ごはん	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、だいず	こめ、あぶら	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ	
6	水		魚のごまみそ焼き	さば、みそ	さとう、ごま		
			ルクジュールとチリメンのマリネ	あつあげ、チリメン(小魚)	たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、きゅうり、シークワサー	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			ガバオライス	ぶたにく、だいず、みそ	さとう、ごま油	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、バジル	
7	木		ほしぞらスープ	かまぼこ、もずく		とうがん、にんじん	
			たなばたゼリー		さとう	パイ	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			かわりゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ		とうがん	
8	金		千切りイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ	さとう、あぶら	きりぼしだいこん、こんにゃく	
			納豆	だいず			小麦
			ナン		こむぎこ、あぶら、さとう、ばくが		
			まめなドライカレー	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、大豆、ひよこ豆	あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えだまめ、トマト	小麦
11	月		コロッケ (小学校)		じゃがいも、さとう、あぶら、パン粉、こむぎこ、でん粉	コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース	乳
			コロッケ (中学校)		じゃがいも、さとう、こむぎこ、パン粉、でん粉、あぶら	にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース	
			やさいスープ	とりにく、ベーコン		キャベツ、セロリー、たまねぎ、にんじん	
			ゆかりごはん		こめ	しそ	
12	火		さかなのみそ汁	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ		しいたけ、長ねぎ、しょうが	
			パパイヤイリチー	かまぼこ、ツナ	あぶら	パパイヤ、にんじん、たまねぎ、もやし、にら	
			くだもの			バナナ	
			さつまいもごはん	とりにく、あぶらあげ	こめ、べにいも、さつまいも、あぶら	にんじん、しいたけ、えだまめ	
13	水		ちぐさやき	たまご、とりにく、チーズ	あぶら、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	小麦、卵、乳
			ツナとわかめの和え物	ツナ、わかめ	さとう、ごま、ごま油	きゅうり、はくさい、にんじん	
			むぎごはん		こめ、もちぎび		
			イナムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ		しいたけ、こんにゃく	
14	木		ゴーヤーチャンプルー	ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし	あぶら	ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし	
			のりふりかけ	のり、青のり	ごま、さとう		小麦
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			じゃがいものそばろ煮	ぶたにく	じゃがいも、さとう、あぶら	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ	
15	金		白菜のごまあえ		ごま、ごま油、さとう	はくさい、もやし、にんじん	
			手作りちんすこう		こむぎこ、さとう、ロード		
			むぎごはん		こめ、もちぎび		
			アーサ汁	アーサ、とうふ		えのきたけ、しょうが	
19	火		魚のしょうが焼き	さば	さとう	しょうが	
			チーズおから	とりにく、おから、チーズ、牛乳	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、ねぎ	
			冷やし中華 (めん)		こむぎこ、あぶら、さとう、でん粉		
			冷やし中華 (タレ)		さとう、ごま油	レモン	小麦
20	水		冷やし中華 (ぐ)	ハム、わかめ		きゅうり、もやし	
			ワンタンスープ	ワンタン (小麦)	ごま油	にんじん、しいたけ、きくらげ、チンゲンサイ	
			なかよしゼリー		さとう	シークワサー、パイ、ナタデココ	
			むぎごはん		こめ、むぎ		

夏休み『早寝早起き朝ごはん』を心がけてリズムを崩さず過ごしましょう

8/26(金)		むぎごはん		こめ、むぎ		
		なつやさいカレー	とりにく、ぶたレバー	じゃがいも、あぶら、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、へちま、なす、ピーマン、にんにく	
8/29(月)		たくあんのごまあえ		ごま、ごま油	もやし、たくあん漬、きゅうり	
		タコライス (ごはん)		こめ、むぎ		
		タコライス (ミート)	ぶたにく、だいず	あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく	
		タコライス (やさい)	チーズ		キャベツ、セロリー、たまねぎ、にんじん	
		もずくのすまし汁	もずく		えのきたけ、こまつな、しょうが	
8/30(火)		バナラアイスクリーム	脱脂粉乳	さとう、あぶら		乳
		ごはん		こめ		
		シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ	
		にんじんしりしり	ツナ、かまぼこ	あぶら	にんじん、たまねぎ、にら	
8/31(水)		いも天ぷら		さつまいも、こむぎこ、でん粉、あぶら		
		コッペパン	脱脂粉乳	こむぎこ、さとう、油		
ざっく入りクリームスープ	とりにく、ベーコン	じゃがいも、もちぎび、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、えだまめ	乳		

	魚のオーロラやき	ばさ, チーズ	たまごなしマヨネーズ	たまねぎ	
	カラフルサラダ		ドレッシング (小麦)	ブロッコリー, きゅうり, コーン, 赤ピーマン	