

# ほけんだより 6 がつ

2014年6月 古蔵小学校 保健室 担当:大城

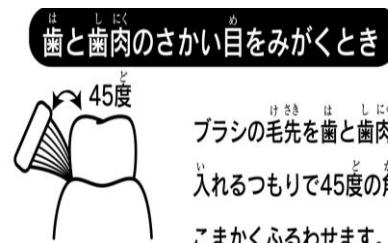
## みがき残しが多いところとその理由



## 歯のみがき方

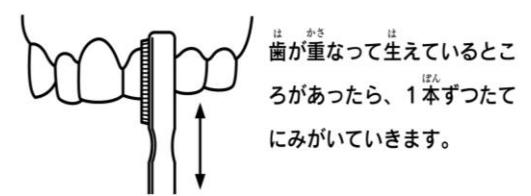


歯の横にブラシの毛先を直角に当て、こまかくふるわせてみがきます。力の入れすぎ注意!!



ブラシの毛先を歯と歯肉のすき間に入れるつもりで45度の角度にあて、こまかくふるわせます。

## 重なっているところをみがくとき



歯が重なって生えているところがあつたら、1本ずつたてにみがいていきます。

## 感染症情報

5/18~24 インフルエンザ…10人  
流行性角結膜炎…1人

5/25~31 インフルエンザ…9人  
流行性角結膜炎…1人

インフルエンザの「登校許可申請証」が必要な方は、学校にご連絡下さい。  
また、古蔵小学校のホームページの「インフルエンザ様式」からもプリントアウトすることができます。ご活用ください。  
その他の出席停止の疾患にかかる場合は、4月に配付した欠席届の右下の「登校許可証」に保護者の方が記入し、登校時に児童に持たせてください。感染症が広がらないためにも、出席停止期間を守って頂くようご協力よろしくお願ひ致します。

マスクをつけて、  
インフルエンザを  
予防しよう！



## 6月の保健目標

は たいせつ  
歯を大切に  
しよう！

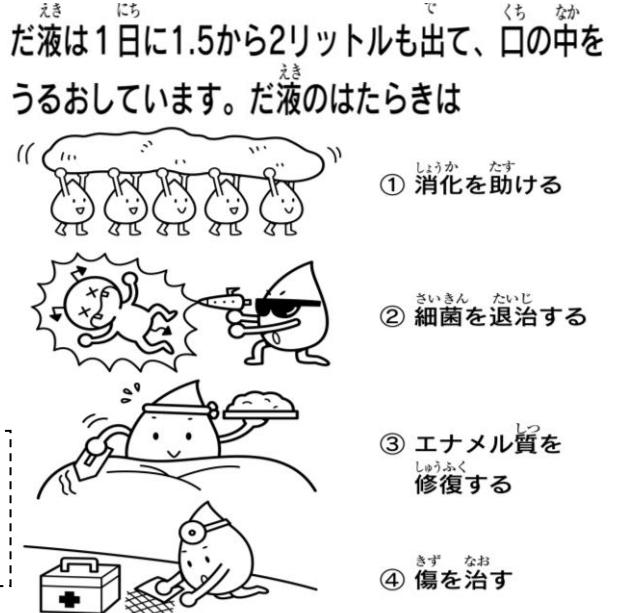
ジメジメした日が続き、外でおもいっきり遊べないことが多いですね。雨の日は傘をさして走ったりしないよう気をつけてください。また、この時期は食中毒にも注意が必要です。手洗いは石けんをつかって、ていねいにしましょう。

## だ液のはたらき



だ液の出るところ 耳下腺  
じかせん がんかせん  
顎下腺 ぜつかせん  
舌下腺 ぜつかせん

よくかむと、だ液がよく出ます。また、だ液は口臭の原因である口の中のバクテリアをたいじし、口の中をせいけつにたもってくれます。



## 6月の保健行事予定

内科検診 6/4(水)・6/5(木)

体育着、3年以上の女子はプール用のバスタオルを忘れずに！



場所	保健室	相談室	地域連携室	第一理科室	第二理科室
医師	大城 康彦先生(校医) こくら台ハートクリニック	松島朝彦先生 松島内科クリニック	儀保昌樹先生 与儀中央クリニック	久志雅彦先生 くし眼科	安里 洋先生 なはまちクリニック
6/4(水)	1-1	2-2	4-1	6-1	6-3
	1-2	2-3	4-2	6-2	6-4
	1-3				
6/5(木)	1-4	2-4	4-3	5-1	3-2
	1-5	2-5	4-4	5-2	3-3
	2-1	3-1		5-3	3-4