

ほけんだより 6がつ

2014 年6月 古蔵小学校 保健室 担当：大城

ほけんもくひょう
6月の保健目標
は たいせつ
**歯を大切に
しよう!**

ジメジメした日が続き、外でもおもしろい遊び場もないことも多いですね。雨の日には雨の日らしくもぬれてすべりやすくなっているの、走ったりしないよう気をつけてください。
また、この時期は食中毒にも注意が必要です。手洗いは石けんをつかって、ていねいにしましょう。

みがき残しが多いところとその理由



歯の横をみがくとき

歯の横にブラシの毛先を直角に当て、こまかくふるわせてみがきます。力の入れすぎ注意!!

歯と歯肉のさかい目をみがくとき

45度

ブラシの毛先を歯と歯肉のすきまに入れるつもりで45度の角度にあて、こまかくふるわせます。

重なっているところをみがくとき

歯が重なって生えているところがあったら、1本ずつたてにみがいていきます。

感染症情報

5/18～24 インフルエンザ・・・10人
流行性角結膜炎・・・1人
5/25～31 インフルエンザ・・・9人
流行性角結膜炎・・・1人

インフルエンザの「登校許可申請証」が必要な方は、学校にご連絡下さい。
また、古蔵小学校のホームページの「インフルエンザ様式」からもプリントアウトすることができます。ご活用ください。

その他の出席停止の疾患にかかった場合は、4月に配付した欠席届の右下の「登校許可証」に保護者の方が記入し、登校時に児童に持たせてください。感染症が広がらないためにも、出席停止期間を守って頂くようご協力よろしくお願い致します。

マスクをつけて、
インフルエンザを
予防しよう!



だ液のはたらき

だ液は1日に1.5から2リットルも出て、口の中をうるおしています。だ液のはたらきは

だ液の出る場所 耳下腺 顎下腺 舌下腺

よくかむと、だ液がよく出ます。また、だ液は口臭の原因である口の中のバイキンをたいじし、口の中をせいけつにたもってくれます。

- ① 消化を助ける
- ② 細菌を退治する
- ③ エナメル質を修復する
- ④ 傷を治す

6月の保健行事予定

内科検診 6/4 (水)・6/5 (木)
体育着、3年以上の女子はプール用のバスタオルを忘れずに!



場所	保健室	相談室	地域連携室	第一理科室	第二理科室
医師	大城 康彦先生(校医) こくら台ハートクリニック	松島朝彦先生 松島内科クリニック	儀保昌樹先生 与儀中央クリニック	久志雅彦先生 くし眼科	安里 洋先生 なはまちクリニック
6/4(水)	1-1	2-2	4-1	6-1	6-3
	1-2	2-3	4-2	6-2	6-4
	1-3				
6/5(木)	1-4	2-4	4-3	5-1	3-2
	1-5	2-5	4-4	5-2	3-3
	2-1	3-1		5-3	3-4