

ほけんだより4月

2014年 4月 古蔵小学校 保健室：大城

4月の保健目標

じぶんからだし
自分の体を知ろう

いよいよ新年度がスタートしました。ワクワクしている人、がんばるぞ！とはりきっている人…気持ちも新たに、元気いっぱい、笑顔いっぱい楽しく過ごしましょう。保健室からも応援しています。
緊張などから疲れもでやすい時期なので、早ね早起きで生活リズムを整え、疲れを残さないようにしましょう。



入学・進級 おめでとうございます

「保健だより」の第一号をお届けします。保健行事のお知らせや保健に関する情報のお便りです。お子さんが持ち帰った日には、ご家族団らんの際の話題にしていただければ、幸いです。

保健行事予定 健康診断が始まります

4月9日 (水)	身体測定	6年	☆体の成長のようすを調べます。
4月10日 (木)		5年	・前日はおふろに入り、体を清潔にする。
4月11日 (金)		4年	・体育着を忘れないこと！
4月18日 (金)		3年	・くつ下は、教室でぬいでくる。
4月21日 (月)		2-1,2-2,2-3	・女の子は、髪を頭の上で結ばない。
4月22日 (火)		2-4,2-5	
4月28日 (月)		1-1,1-2,1-3	
5月2日 (金)		1-4,1-5	
4月15日 (火)		尿・ぎょう虫検査	☆腎臓の病気などがないか、体の中にぎょう虫がないか、卵がないかを調べます。
4月16日 (水)	提出日	全学年	※提出日を必ず守りましょう！ぎょう虫検査を受けないと、水泳学習許可ができないので必ず期間内に提出しましょう。
4月17日 (木)		配付：採卵シート 11日(金)	
		尿 容 器 14日(月)	
4月23日 (水)	歯科検診	1・2年	☆むし歯がないか、歯肉に病気がないかなど調べます。
4月24日 (木)		3・4年	※はみがきをていねいにして登校しましょう！
5月 1日 (木)		5・6年	
4月25日 (金)	視力検査	全学年	メガネの子は、当日持ってきてください。

前の日は…



お世話になる 学校医の先生

☆校 医：大城康彦先生 (こくら台ハートクリニック)
☆歯 科：山城正裕先生 (山城歯科医院)
☆薬剤師：又吉千賀子先生 (スマイル薬局)

<感染症情報> 4/7～8

- ・インフルエンザ 2名
- ・胃腸炎 1名

出席停止期間 裏面でご確認を

保護者のみなさまへ

保健関係書類の提出について

健康のきろく 結核問診票

脊柱側わん症問診票 心臓病調査票 (1年のみ)

提出期限：4月 11日 (金)

4～6月は、保健行事がたくさんあります。それにともなって、提出していただく書類がたくさんあります。お忙しい時期だと思いますが、期限内の提出をご協力お願いします。健康診断に使う大切な書類ですので、記入もれのないようしっかりと確認お願いします。

治療中の疾患や、健康面で気になることがある場合は、「健康の記録」へ記入し詳しくお知らせください。

※今年度より、脊柱側わん症（背骨の曲がる病気）の早期発見のため、那覇市では問診票が追加されました。チェック項目がありますので、お子さんの姿勢などを観察しながらご記入お願いします。

