

# ほけんだより4月

2014 年 4 月 古蔵小学校 保健室：大城

## ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん からだ し  
自分の体を知ろう

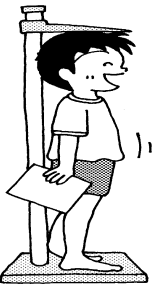

いよいよ新年度がスタートしました。ワクワクしている人、がんばるぞ！とはりきっている人…気持ちも新たに、元気いっぱい、笑顔いっぱい楽しく過ごしましょう。保健室からも応援しています。緊張などから疲れもやすい時期なので、早ね早起きで生活リズムを整え、疲れを残さないようにしましょう。



## 入学・進級 おめでとうございます

「保健だより」の第一号をお届けします。保健行事のお知らせや保健に関する情報のお便りです。お子さんが持ち帰った日には、ご家族団らんの際の話題にいただければ、幸いです。

## 保健行事予定 健康診断が始まります

4月9日(水)		6年	☆体の成長のようすを調べます。
4月10日(木)		5年	・前日はお風呂に入り、体を清潔にする。
4月11日(金)		4年	・体育着を忘れないこと！
4月18日(金)		3年	・くつ下は、教室でぬいでくる。
4月21日(月)		2-1,2-2,2-3	・女の子は、髪を頭の上で結ばない。
4月22日(火)		2-4,2-5	
4月28日(月)		1-1,1-2,1-3	
5月2日(金)		1-4,1-5	
4月15日(火) 4月16日(水) 4月17日(木)	尿・ぎょう虫検査 提出日 配付：採卵シート 11日(金) 尿 容 器 14日(月)	全学年	☆腎臓の病気などがいないか、体の中にぎょう虫がいないか、卵がないかを調べます。 ※提出日を必ず守りましょう！ぎょう虫検査を受けないと、水泳学習許可ができないので必ず期間内に提出しましょう。
4月23日(水)		1・2年	☆むし歯がないか、歯肉に病気がないかなど調べます。
4月24日(木)		3・4年	
5月 1日(木)		5・6年	※はみがきをていねいにして登校しましょう！
4月25日(金)	視力検査	全学年	メガネの子は、当日持ってきてください。

### まえの日は…



……お世話になる 学校医の先生……

☆校 医：大城康彦先生（こくら台ハートクリニック）  
☆歯 科：山城正裕先生（山城歯科医院）  
☆薬剤師：又吉千賀子先生（スマイル薬局）

<感染症情報> 4/7～8

- ・インフルエンザ 2名
- ・胃腸炎 1名

出席停止期間 裏面でご確認を

### 保護者のみなさまへ

#### 保健関係書類の提出について

- ☐ 健康のきろく ☐ 結核問診票
- ☐ 脊柱側わん症問診票 ☐ 心臓病調査票（1年のみ）

提出期限：4月11日(金)

4～6月は、保健行事がたくさんあります。それにとまって、提出していただく書類がたくさんあります。お忙しい時期だと思いますが、期限内の提出をご協力お願いします。健康診断に使う大切な書類ですので、記入もれのないようしっかり確認をお願いします。

治療中の疾患や、健康面で気になることがある場合は、「健康の記録」へ記入し詳しくお知らせください。

※今年度より、脊柱側わん症（背骨の曲がる病気）の早期発見のため、那覇市では問診票が追加されました。チェック項目がありますので、お子さんの姿勢などを観察しながらご記入をお願いします。

