

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小むぎ、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山手
※ 蕎麦あぶらと酢に含まれる「小むぎ」は表示していませんが、微量の小むぎ成分が含まれています。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	 もちきびごはん わかめスープ ヤンニョムチキン ナムル	わかめ、どうふ とりにく	こめ、きび ごまあぶら てんぷん、こめこ、あぶら、さとう、ごま さとう、ごまあぶら、ごま	ながねぎ、えのきたけ にんにく、しょうが きくらげ、ほうれんそう、もやし、にんじん	
2	火	 おむぎごはん おでん いそかあえ オレンジ	とりにく、こんぶ、がんもどき、あつあげ、かまぼこ(魚)、うずらのたまご のり	こめ、おむぎ さとう、ごまあぶら、ごま	だいこん、にんじん、こんにゃく こまつな、はくさい、にんじん オレンジ	
3	水	 ピザホットサンド コンソメスープ さつまいものアーモンドサラダ	ベーコン、チーズ(乳) ひよこめ、えんどうまめ、いんげんまめ	食パン(小麦・乳)、あぶら さつまいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、ピーマン、コーン、パセリ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごぼう、セロリー、しめじ、パセリ	
4	木	 おむぎごはん トマトたまみそしる ししゃものマヨカレーやき ケチャップいため	たまご、みそ ししゃも(魚)、かつおぶし(魚) ぶたにく、ウインナー	こめ、おむぎ 卵なしマヨネーズ、ごま あぶら、さとう、てんぷん	たまねぎ、トマト、ねぎ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しめじ、パセリ	
5	金	 どうふともずくのすましじる とりのごまふうみやき たくあんときゅうりのごまずあえ	もずく、どうふ とりにく	さとう、ごまあぶら、ごま ごま、ごまあぶら、さとう	どうがん、ながねぎ、えのきたけ たくあん、はくさい、きゅうり	
8	月	 メキシカンライス ささみチーズフライ ※アレルギー対応食材 (ハンバーグ) キャベツのごまサラダ ミルクメーク(ココア)	ぶたにく とりにく、チーズ(乳) ぶたにく、とりにく、だいず	こめ、あぶら ごむぎこ、パンこ(小麦)、あぶら さとう、てんぷん、あぶら	たまねぎ、ピーマン、あかピーマン、コーン、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく、トマト たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	
9	火	 やきとりどん(おむぎごはん) 〃(く) さんとうさいのみそしる うまかつてん	とりにく みそ だいず、くろだいず、いわし(魚)、アサ	こめ、おむぎ あぶら、さとう、てんぷん ひまわりのたね、あぶら、てんぷん、こめ、もちごめ、さとう、ごま、こむぎこ	たまねぎ、ながねぎ さんとうさい、もやし、にんじん、にら、えのきたけ、にんにく	
10	水	 ちのいけラーメン ミニにくまん バナナ	みそ、ぶたにく だいず、ぶたにく	ちゅうかめん(小麦)、ごまあぶら こむぎこ、さとう、あぶら、パンこ(小麦)、ごまあぶら	にんにく、しょうが、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが バナナ	小麦
11	木	 あおなごはん つくねじる さばのシークワサーやき からしなのささみあえ	つくね さば(魚) とりにく	こめ、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)	だいこんばし、しそ はくさい、ごぼう、ながねぎ、しいたけ シークワサー からしな、にんじん、キャベツ、コーン	
12	金	 おむぎごはん にくじゃが のりマヨあえ みかん・パピロア	ぶたにく のり どうにゅう	こめ、おむぎ じゃがいも、あぶら、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま あぶら、さとう、こめこ	にんじん、たまねぎ、いんげん、こんにゃく キャベツ、きゅうり、こまつな、コーン みかん	
15	月	 おむぎごはん カレーふうみそしる ちくわいのせやき こまつなのおひたし	ぶたにく、ぶたレバー、あぶらあげ、みそ ちくわ(魚)、あおのり	こめ、おむぎ あぶら、ごま さとう、ごま	きりぼしだいこん、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、にんにく、しょうが こまつな、はくさい、ごぼう	
16	火	 ひじきとだいずのごはん あげだしどうふ すみそあえ りんご	ぶたにく、ひじき、だいず どうふ、だいずこ くきわかめ、こんぶ、あかつのまた、あおつのまた、しろキリンサイ、みそ	こめ、あぶら てんぷん、ミックスこ(小麦)、あぶら、さとう さとう	にんじん、しいたけ だいこん、ねぎ だいこん、きゅうり、こまつな りんご	
17	水	 バーガーパン トマトチキンチャウダー ハンバーグソースかけ コールスローサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、だいず、とうにゅう ハンバーグ	ごむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、ごむぎこ、乳なしマーガリン さとう ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、トマト、パセリ たまねぎ、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、きピーマン	小麦
18	木	 おむぎごはん シカドドゥチ アササリたまごやき ※アレルギー対応食材 (れんこんつくね) マーミナーチャンプルー	ぶたにく、かまぼこ(魚)、あぶらあげ たまご、アサ とりにく、だいず	こめ、おむぎ さとう、てんぷん、あぶら パンこ(小麦)、てんぷん、さとう、あぶら	こんにゃく、しいたけ たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
19	金	 おむぎごはん ふゆやさいカレー かいそうサラダ おつかれココアケーキ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ くきわかめ、こんぶ、あかつのまた、あおつのまた、しろキリンサイ、かんてん、とりにく	こめ、おむぎ あぶら、ごむぎこ、乳なしマーガリン ドレッシング(小麦) ごむぎこ、ココア、さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、だいこん、はくさい、れんこん、ほうれんそう、にんにく、トマト だいこん、きゅうり	小麦
22	月	 トゥンジージュシー かぼちゃきにくフライ はくさいのゆずあえ みかん	ぶたにく、あぶらあげ ぶたにく	たいも、あぶら、さとう、こめ さとう、てんぷん、パンこ(小麦)、ごむぎこ、あぶら さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ かぼちゃ、たまねぎ はくさい、こまつな、きゅうり、ゆず みかん	
23	火	 もちきびごはん マーボーだいこん しゅうまい パンサンズー	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、どうふ、みそ とりにく、ぶたにく、だいず ポーク	こめ、きび あぶら、さとう、てんぷん、ごまあぶら てんぷん、さとう、ごむぎこ、あぶら はるさめ、さとう、ごまあぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、しいたけ、きくらげ、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが、にんにく きゅうり、もやし、レモン	小麦
24	水	 おむぎごはん くずしどうふのスープ いわしかりフライ じゃがいものきんぴら	ゆしどうふ いわし(魚)	こめ、おむぎ てんぷん さとう、じゃがいも、てんぷん、げんまい、こめこ、あぶら	にんじん、ねぎ、しょうが、えのきたけ しょうが	
25	木	 スパゲティナポリタン チキンナゲット カラフルサラダ クリスマスケーキ	ウインナー、ぶたにく とりにく、だいず、おから とりにく どうにゅう、だいず	じゃがいも、あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら スバゲティ(小麦)、あぶら、さとう てんぷん、パンこ(小麦)、さとう、ごむぎこ、クラッカーこ(小麦)、コーンフラワー、こめこ、あぶら ドレッシング(小麦) さとう、あぶら、こめこ、ココア、てんぷん	にんじん、こんにゃく、いんげん たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、あかピーマン、コーン こんにゃく	