

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小むき、落花生(ピーナツ)、エンドウ、ソハ、カニ、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋
※ 醤あぶらと酢に含まれる「小むき」は表示しておりませんが、微量の小むき成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもしくやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
1	月	牛乳 もちきびごはん わかめスープ ヤンニョムチキン ナムル	わかめ、とうふ とりにく さとう、ごまあぶら、ごま	ごめ、きび ごまあぶら きくらげ、ほうれんそう、もやし、にんじん	ながねぎ、えのきだけ にんにく、しうが	
2	火	牛乳 むぎごはん おでん いそかあえ オレンジ	とりにく、こんぶ、がんもどき、あつあげ、かまぼこ(魚)、うずらのたまご のり	ごめ、むぎ さとう、ごまあぶら、ごま	だいこん、にんじん、こんにゃく こまつな、はくさい、にんじん オレンジ	
3	水	牛乳 ピザホットサンド コンソメスープ	ペーコン、チーズ(乳)	食パン(小麦・乳)、あぶら	たまねぎ、ピーマン、コーン、パセリ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごぼう、セロリー、しめじ、パセリ
4	木	牛乳 むぎごはん トマトみそしる しじやものマヨカレーやき	ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ トマト、みそ しじやも(魚)、かつおぶし(魚)	さつまいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう ごめ、むぎ 卵なしマヨネーズ、ごま	たまねぎ、トマト、ねぎ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しめじ、パセリ
5	金	牛乳 どうふともすくのすましじる どりのごまふうみやき	もずく、とうふ とりにく	さとう、ごまあぶら、ごま	どうがん、ながねぎ、えのきだけ	
8	月	牛乳 メキシカンライス ささみチーズフライ ＊アレルギー対応食材 (ハンバーグ) キャベツのごまサラダ ミレーメー(ココア)	ぶたにく とりにく、チーズ(乳) ぶたにく、とりにく、だいす ぶたにく、とりにく、だいす	ごめ、あぶら こむぎこ、パンこ(小麦)、あぶら さとう、でんぶん、あぶら	たまねぎ、ピーマン、あかビーマン、コーン、マッシュルーム、グリンピース、にんにく、トマト たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	はうれんそう
9	火	牛乳 やきとりどん(むぎごはん) 〃(く)	ごめ、むぎ あぶら、さとう、でんぶん	あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、ながねぎ	
10	水	牛乳 ちのいけラーメン ミニくまん バナナ	みそ、ぶたにく だいす、ぶたにく	ちゅうかめん(小麦)、ごまあぶら こむぎこ、さとう、あぶら、パンこ(小麦)、ごまあぶら	にんにく、しょうが、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら にら	小麦
11	木	牛乳 あおなごはん つくねじ さばのシーウォーサーやき からしなのささみあえ	ごめ、さとう	ひまわりのたね、あぶら、でんぶん、ごめ、もちごめ、さとう、ごま、こむぎこ	だいこんば、しそ はくさい、ごぼう、ながねぎ、しいたけ シーウォーサー	
12	金	牛乳 むぎごはん にくじやが のりまええ みかんバロア	ぶたにく じゃがいも、あぶら、さとう のり どうにゅう	卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦) じゅうかめん(小麦)、ごまあぶら 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	からしな、にんじん、キャベツ、コーン キャベツ、きゅうり、ごま	にんじん、たまねぎ、いんげん、こんにゃく キャベツ、きゅうり、ごまつな、コーン みかん
15	月	牛乳 むぎごはん カレー、ふうみそしる ちくわのいそべやき こまつなのおひたし	ぶたにく、ぶたレバー、あぶらあげ、みそ ちくわ(魚)、あおのり	ごめ、むぎ あぶら、ごま	きりほしらだいこん、たまねぎ、にんじん、チングサイ、にんにく、しょうが	こまつな、はくさい、ごぼう
16	火	牛乳 ひじきどいたいのごはん あげだいどうふ すみそあえ りんご	ぶたにく、ひじき、だいす どうふ、だいすこ くきわかめ、こんぶ、あかつのまた、あおつ のまた、しろキリンサイ、みそ	ごめ、あぶら てんぶん、ミックスこ(小麦)、あぶら、さとう さとう	にんじん、しこたけ だいこん、ねぎ だいこん、きゅうり、こまつな	
17	水	牛乳 バーガーパン トマトキチチャウダー	脱脂粉乳(乳) ドリーミックス(小麦)、あぶら、さとう	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、コーン、トマト、パセリ	小麦
18	木	牛乳 むぎごはん シカムドウチ アーサーいたまごやき ＊アレルギー対応食材 (れんこんつくね) マースチャンブルー	ぶたにく、かまぼこ(魚)、あぶらあげ たまご、アーサー どりにく、だいす ぶたにく、どうふ	パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、あぶら パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、あぶら ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、きビーマン	こまつな、はくさい、ごぼう
19	金	牛乳 むぎごはん ふゅやさいカレー かいそうサラダ おつかれコカアケーキ	ぶたにく、ぶたレバー、だいす、みそ ぶたにく、ぶたレバー、だいす、みそ くきわかめ、こんぶ、あかつのまた、あおつ のまた、しろキリンサイ、かんてん、どりにく	ごめ、むぎ あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン ドレッシング(小麦)	にんじん、しこたけ たまねぎ、にんじん、だいこん、はくさい、れんこん、ほうれんそう、にんにく、トマト だいこん、きゅうり	にんじん、しこたけ たまねぎ、にんじん、だいこん、はくさい、れんこん、ほうれんそう、にんにく、トマト にんじん、しこたけ
22	月	牛乳 トウシージューシー かぼちゃひきにくフライ はくさいのゆずあえ みかん	ぶたにく、あぶらあげ ぶたにく さとう、でんぶん、パンこ(小麦)、こむぎこ、あぶら さとう	たいも、あぶら、さとう、こめ さとう、でんぶん、パンこ(小麦)、こむぎこ、あぶら さとう	にんじん、しこたけ、ねぎ かぼちゃ、たまねぎ はくさい、こまつな、きゅうり、ゆず みかん	
23	火	牛乳 もちきびごはん マーボーだいこん しゅうまい パンサンダー	ごめ、きび ぶたにく、ぶたレバー、だいす、とうふ、みそ どりにく、ぶたにく、だいす パン	あぶら、さとう、でんぶん、ごまあぶら でんぶん、さとう、こむぎこ、あぶら はるさめ、さとう、ごまあぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、しいたけ たまねぎ、しこたけ、にんにく きゅうり、もやし、レモン	小麦
24	水	牛乳 むぎごはん くずしどうふのスープ いわしカリフライ	ごめ、むぎ ぶたにく ゆしどうふ いわし(魚)	さとう、じゃがいも、でんぶん、げんまい、こめこ、あぶら	にんじん、ねぎ、しこたけ にんじん、こんにゃく、いんげん	
25	木	牛乳 スパゲティナポリタン チキンナゲット カラフルサラダ クリスマスケーキ	ぶたにく ウインナー、ぶたにく どりにく とうふ	じゃがいも、あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう でんぶん、パンこ(小麦)、さとう、こむぎこ、クラッカーカー(小麦)、コーンフラワー、こめこ、あぶら ドレッシング(小麦)	にんじん、こんにゃく、いんげん たまねぎ、にんじん、ビーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、あかビーマン、コーン こんにゃく	