

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋	
<p>※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。</p> <p>※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。</p> <p>※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。</p> <p>※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。</p> <p>※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。</p> <p>※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。</p> <p>※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。</p>			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 もちぎごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ いちご	豆腐、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ	こめ、きび さとう、あぶら、てんぷん、ごまあぶら はるさめ、さとう、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし、きくらげ、シークワサー いちご	小麦
3	火	牛乳 かやくごはん けんちん汁 あんかけいわしハンバーグ 節分なきなこ	とりにく 豆腐 いわしハンバーグ(魚、小麦) だいず、きなこ	こめ、あぶら さとう、ごまあぶら さとう、てんぷん あぶら、ことう	こんにやく、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ だいこん、にんじん、ながねぎ、こんにやく たまねぎ、ねぎ、しょうが	
4	水	牛乳 ゆかりごはん アーサのみそ汁 フーイリチー ごまがし	アーサ、みそ くるまふ(小麦)、たまご、ぶたにく	こめ、さとう あぶら ごま、アーモンド、乳なしマーガリン、マシュマロ、 コーンフレーク	しそ とうがん、えのきたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、キャベツ	
5	木	牛乳 ガーリックトースト マッシュルームスープ コールスローサラダ ミルメーク(コーヒー)	とりにく、しろいげんまめ、とうにゅう ベーコン	食パン(小麦・乳)、バター(乳) じゃがいも、あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン ドレッシング、さとう さとう	パセリ、にんにく マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ キャベツ、きゅうり、りんご	小麦、魚醤 コーヒー
6	金	牛乳 むぎごはん なめこのみそ汁 魚のてりやき にくやさしいため おいものだいふく	とうふ、みそ ひらす(魚) とりにく	こめ、むぎ さとう あぶら さつまいも、もちこ、さとう、あぶら、てんぷん	なめこ、だいこん、ほうれんそう にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	オイスターソース
9	月	牛乳 むぎごはん いりどり 梅アダンスー ごまツナあえ おにぎり用のり	とりにく ぶたにく、みそ ツナ(魚) やきのり	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう、あぶら さとう、ごまあぶら、ごま	にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、れんこん、 こんにやく、きぬさや うめぼし、しそ ごまつな、きゅうり、にんじん	
10	火	牛乳 ターメリックライス チキンカレー はなやさいサラダ やきりんご	とりにく、ぶたレバー	こめ じゃがいも、あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン ドレッシング さとう	ターメリック たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、あかピーマン、コーン りんご	小麦
12	木	牛乳 なかよしパン ピーフストロガノフ カラフルハニーサラダ てづくりココアバナナケーキ	脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく	こむぎこ、さとう、あぶら あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン はちみつ、あぶら こむぎこ、ココア、さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、トマト、 ほうれんそう、にんにく、パセリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、あかピーマン、コーン、 シークワサー バナナ	小麦
13	金	ジョア(乳)	脱脂粉乳(乳)	さとう		
16	月	牛乳 むぎごはん だんごの中華スープ かんこくふうやきにく のりナムル	とりだんご(小麦) ぶたにく、こうやどうふ	こめ、むぎ ごまあぶら、てんぷん あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま、てんぷん さとう、ごまあぶら、ごま	にんじん、チンゲンサイ、しめじ、えのきたけ たまねぎ、ピーマン、あかピーマン、ながねぎ、にんにく、 シークワサー もやし、にんじん、ごまつな	
17	火	牛乳 クープジュシー なかみ汁 たいものからあげ だいこんのシークワサーあえ	ぶたにく、あぶらあげ、こんぶ ぶたにく、ぶたなかみ	こめ、あぶら たいも、あぶら、さとう さとう、ごま	しいたけ、にんじん しいたけ、こんにやく、しょうが だいこん、ごまつな、きピーマン、シークワサー	
18	水	牛乳 むぎごはん わふうポトフ クリスピーチキン キャベツのごまサラダ	ぶたにく、ウインナー とりにく とりにく、きなこ	こめ、むぎ じゃがいも 卵なしマヨネーズ、コーンフレーク ドレッシング(小麦)、さとう、ごま	だいこん、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、パセリ にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん	
19	木	牛乳 ジャージャーめん だいこんとホタテのスープ フルーツジュレ	ぶたにく、とりレバー、大豆 ほたて	ちゅうかめん(小麦)、ごまあぶら、さとう、てんぷん ごまあぶら ゆずゼリー	にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、 たまねぎ、ながねぎ、にら だいこん、セロリー、しいたけ みかん、マスカット、パインアップル、ナタデココ、アロエ、 シークワサー	小麦
20	金	牛乳 むぎごはん あぶらあげのみそ汁 ぶたにくのみぞれかけ てづくりかぼちゃようかん	あぶらあげ、みそ ぶたにく とうにゅう、かんてん	こめ、むぎ さとう、てんぷん さとう	たまねぎ、えのきたけ、ねぎ だいこん、シークワサー かぼちゃ	
24	火	牛乳 もちぎごはん フォーのスープ とりにくのあまずいため りんご	とりにく とりにく、とりレバーのたつたあげ(小麦)	こめ、きび フォー(こめこめん) こむぎこ、てんぷん、あぶら、さとう、ごまあぶら	しょうが、にんじん、レタス、しいたけ しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、 たけのこ りんご	小麦
25	水	牛乳 わかめごはん こうやどうふのたまごとし からしなのささみあえ シークワサーゼリー(1~5年生) シークワサーソルベ(6年生)	わかめ こうやどうふ、とりにく、たまご とりにく	こめ、さとう さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦) さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しいたけ、いんげん からしな、キャベツ、にんじん、コーン シークワサー シークワサー	
26	木	牛乳 やきそば てりやきチキン おいもとおまめのサラダ たんかん	ぶたにく、あおのり とりにく、だいず ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ	ちゅうかめん(小麦)、あぶら、ごまあぶら、さとう パンこ(小麦)、あぶら、さとう、てんぷん さつまいも、べいにも、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン たまねぎ、しょうが、りんご、赤ピーマン、にんにく きゅうり たんかん	オイスターソース 魚醤
27	金	牛乳 むぎごはん さかな汁 スンシーリチー てづくりみそばん	赤魚(魚)、わかめ ぶたにく、あぶらあげ、こんぶ	こめ、むぎ あぶら、さとう こむぎこ、さとう、あぶら	だいこん、ながねぎ、しょうが かんびょう、スンシー(メンマ)、こんにやく、にんじん	