

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
2	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			バターチキンカレー	とりにく、ぶたレバー、牛乳	じゃがいも、あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン、 バター(乳)、なまクリーム(乳)	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、パセリ	小麦
			パプリカサラダ		じゃがいも、あぶら、ごまあぶら、さとう	キャベツ、にんじん、コーン	
			いよかん			いよかん	
3	火		なのはなのわふうスバゲティ	ぶたにく、ベーコン	スバゲティ(小麦)、あぶら、乳なしマーガリン	なのはな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、 しめじ、にんにく	
			はまぐりのすまししる	はまぐり、ふ(小麦)		にんじん、ほうれんそう	
			ひなまつりバーグ	とりにく、ぶたにく、だいた	さとう、てんぷん、あぶら	トマト、にんにく、しょうが、たまねぎ	
			ひなあられ	のり	もちごめ、さとう		
4	水		むぎごはん		こめ、むぎ		
			イナムトウチ	ぶたにく、かまぼこ(魚)、あぶらあげ、みそ		しいたけ、こんにゃく	
			クープイリチー	ぶたにく、こんぶ	あぶら、さとう	せんざりだいこん、こんにゃく	
			てづくりこくとうアガラサー	オーツミルク	こむぎこ、こくとう		
5	木		わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
			よしのに	とりにく、ちくわ(魚)	じゃがいも、あぶら、さとう、てんぷん	にんじん、たまねぎ、しめじ	
			ごまみそあえ	とりにく、みそ	さとう、ごま	キャベツ、きゅうり、にんじん	
6	金		2しょあげパン(きなこ・ココア)	きなこ	なかよしパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、ココア		
			はくさいのクリームに	とりにく、だいた、どうにゅう、しろいんげんまめ	乳なしマーガリン、こむぎこ	はくさい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、パセリ	小麦
			はるさめサラダ	ポーク	はるさめ、さとう、ごまあぶら	きゅうり、もやし、きくらげ、シークワーサー	
9	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			ゆしどうふ	ゆしどうふ		ねぎ	
			とりのうめからあげ	とりにく	てんぷん、こむぎこ、あぶら	うめぼし、しそ	
			チキナーチャンプルー	どうふ、ベーコン、くるまふ(小麦)、たまご	あぶら	からしな、にんじん	
10	火		オムライス(チキンライス)	とりにく、ウインナー	こめ、あぶら、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、あかピーマン、コーン、グリーンピース	
			(玉子焼き)	たまご	てんぷん、あぶら		小麦
			(ミニケチャップ)		さとう	トマト、たまねぎ	
			チキンサラダ	とりにく	ごま、あぶら、さとう	キャベツ、きゅうり、あかピーマン	
11	水		ちのいけラーメン	みそ、ぶたにく	ちゅうかめん(小麦)、ごまあぶら	にんにく、しょうが、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	小麦
			しんじゅむし	ぶたにく	もちごめ、パンこ(小麦)、さとう、ごまあぶら、 てんぷん	ながねぎ、しょうが	
			りんごゼリー		さとう、てんぷん	りんご	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
12	木		もずくどん(く)	もずく、ぶたにく、ベーコン、ぶたレバー、大豆	あぶら、さとう、てんぷん	たまねぎ、あかピーマン、コーン、とうがん、きくらげ、しょうが	
			あおなのしらすあえ	ツナ(魚)、しらす(魚)、わかめ	さとう、ごまあぶら、ごま	こまつな、キャベツ、きゅうり、シークワーサー	
			ひゅうがなつ			ひゅうがなつ	
			ぜんりゅうふんパン	脱脂粉乳(乳)	こむぎこ、ぜんりゅうふん、さとう、あぶら		
13	金		ポークハヤシ	ぶたにく、ぶたレバー	あぶら、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ほうれんそう、トマト、 にんにく	小麦
			ピネガーサラダ	とりにく	さとう、あぶら	カリフラワー、ブロッコリー、あかピーマン、しめじ、 シークワーサー	
			てづくりオレンジクッキー	オーツミルク	こむぎこ、乳なしマーガリン、さとう、マーマレード、 オレンジピール		
			むぎごはん		こめ、むぎ		
16	月		とりにく	とりにく		だいこん、ながねぎ、しょうが、にんじん、こまつな、しいたけ	
			さかなのあまずあんかけ	バス(魚)	てんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう	たまねぎ、あかピーマン、きピーマン、えのきたけ、 シークワーサー、しょうが	
			ごもくサラダ	ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ、とりにく	ドレッシング、たまごなしマヨネーズ	きゅうり、あかピーマン、えだまめ	
			ミルク(ココア)		さとう、ココア		
			キャロットライス		こめ、乳なしマーガリン	にんじん、パセリ	
17	火		ABCコンソメスープ	ベーコン	マカロニ(小麦)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー	
			サイコスデーキ	ぎゅうにく	あぶら、さとう	たまねぎ、にんにく	
			チョコレートサラダ	わかめ、のり	ごま、さとう、ごまあぶら	キャベツ、きゅうり、ながねぎ、にんにく	
			お量さまコロッケ(6年生)	とりにく、ぶたにく	じゃがいも、さとう、こむぎこ、コーンフラワー、 てんぷん、パンこ(小麦)、あぶら	たまねぎ	
			おいわいデザート(1~5年生)	どうにゅう、だいた	あぶら、さとう、こめこ、てんぷん	いちご	
			おいわいデザート(6年生)	ゼラチン	さとう、コーンフレーク、どうにゅうクリーム	いちご、バナナ	