

学校給食の 基準量	E=エネルギー 610 Kcal	P=タンパク質 21.1~32.5 g	F=脂質 14.4~21.7g
--------------	---------------------	------------------------	--------------------

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	その他 大麦、イカ、タコ、貝類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ピスタチオ、鮭、さとう、チーズ、ごま
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 ごはん はるさめスープ ぶたキムチどん	なると ぶたにく	こめ はるさめ ごまあぶら、さとう、ごま	こんにゃく寒天、にんじん、とうがん、しいたけ、コーン 白菜キムチ(小麦)、はくさい、にんじん、たまねぎ、にら、ながねぎ、にんにく	
2	火	牛乳 カレーピラフ ミネストローネ 県産まぐろカツ	無塩せきベーコン 鶏肉 まぐろ	こめ、もちぎび、あぶら じゃがいも、あぶら あぶら、パン粉(小麦)、てんぷん、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤パプリカ、にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト缶、にんにく	小麦・乳 小麦
3	水	牛乳 ごはん へちまのみそ汁 ひじきいため オレンジ	ぶたにく、とうふ、みそ、凍り豆腐 ひじき、ぶたにく、だいず	こめ あぶら、さとう	へちま、にんじん、こまつな 切干大根、系こんにゃく、にんじん、にら オレンジ	
4	木	牛乳 スバゲティジェノベーゼ ビーンズサラダ ヨーグルト	鶏肉、粉チーズ(乳) ハム(卵、乳)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、チーズ(乳) ヨーグルト(乳)	スバゲッティ(小麦)、オリーブ油、バター(乳) ドレッシング(砂糖)	たまねぎ、にんじん、エリンギ、しいたけ、パジル、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	ジェノバペースト(乳)
5	金	牛乳 ちらしずし たなばたソメメン とうがんのそぼろ	鶏肉、魚そうめん(砂糖) 五目揚豆腐(小麦、鮭、砂糖)、豚肉	こめ じゃがいも、あぶら、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ しいたけ、にんじん、とうがん とうがん、にんじん、えだまめ	小麦・砂糖
8	月	牛乳 ごはん こんさい汁 もずくどん	鶏肉 豚肉、もずく	こめ さいも あぶら、さとう、てんぷん	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しいたけ、こんにゃく寒天 にんじん、たまねぎ、コーン、さやいんげん、しょうが	
9	火	牛乳 ごはん につけ さばのピリ辛焼き	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ まさば	こめ あぶら、さとう	にんじん、だいこん、こまつな、こんにゃく にんにく、しょうが	
10	水	牛乳 きなこあげパン クラムチャウダー きりぼしだいこんサラダ	きな粉 あさり(貝類)、無塩せきベーコン、鶏肉、スキムミルク(乳) とりささみ(砂糖)	こめ じゃがいも、こむぎこ、バター(乳)、あぶら ごま、ドレッシング(小麦、ごま)	たまねぎ、にんじん、パセリ、ウージパウダー 切干大根、きゅうり、ごぼう	
11	木	牛乳 ごはん 大根の中華炒め だいかくいも	ぶたにく、あつあげ、なると さつまいも、あぶら、さとう、ごま、水あめ、てんぷん	こめ あぶら、ごまあぶら、さとう	だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、きくらげ、にんにく、しょうが	オイスターソース(貝類・砂糖)
12	金	牛乳 ごはん さかなじる ゴーヤーチャンプルー	赤魚、みそ ぶたにく、とうふ、たまご	こめ あぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく、ながねぎ、こまつな、しょうが、にんにく ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、キャベツ	
16	火	牛乳 きのこアーサのスバゲティ ジャコサラダ チョコバナナスコーン	鶏肉、アーサ しらす干し ヨーグルト(乳)、牛乳	スバゲッティ(小麦)、あぶら、バター(乳) さとう、ごまあぶら、ごま こむぎこ、強力粉(小麦)、さとう、バター(乳)、チョコ(乳)	こまつな、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、きくらげ、にんにく キャベツ、にんじん、ほうれん草 バナナ	
17	水	牛乳 しそ入り炊き込みご飯 すましじる さかなのはなぞのやき	ぶたにく、かまぼこ はんぺん(砂糖)、わかめ パンガシウス、チーズ(乳)	こめ、もちぎび、あぶら	にんじん、しいたけ、しそ だいこん、にんじん、しいたけ ノンエッグマヨネーズ(砂糖)	ゆかり(砂糖)
18	木	牛乳 ごはん シカムドゥチ クープイリチー りんご	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ あぶら、さとう	しいたけ、こんにゃく、とうがん 切干大根、こんにゃく、にんじん りんご	
19	金	牛乳 ごはん ハヤシライス ひじきのごまサラダ アセロラゼリー	ぶたにく ひじき、とりささみ(砂糖)	こめ 米粉、バター(乳) ごま、さとう、ねりごま、すりごま さとう、てんぷん	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、ウージパウダー にんじん、キャベツ アセロラ	
8月						
26	月	ジョア ピラフ ごぼうとナッツのサラダ くるまふナゲット	鶏肉 ツナ 鶏肉、鮭(小麦)	こめ、あぶら、バター(乳) アーモンド、ノンエッグマヨネーズ、ドレッシング(小麦、砂糖、ごま) あぶら	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム ごぼう、きゅうり、赤パプリカ にんにく	
27	火	牛乳 ごはん つくねじる きんぴらどん	桜島とり肉だんご(小麦) 豚肉、とりレバー、大豆、みそ	こめ さとう、あぶら、ごまあぶら	だいこん、はくさい、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうが ごぼう、にんじん、えだまめ、たまねぎ	
28	水	牛乳 ごはん あつあげとやさいの旨煮 キャベツつくね	鶏肉、あつあげ 鶏肉、えんどう豆、鯉節	こめ あぶら、さとう てんぷん、さとう、ラード	たけのこ、こんにゃく、ごぼう、にんじん、いんげん、しいたけ キャベツ、しょうが	
29	木	牛乳 スバゲティチボリタン シーザーサラダ バナナ	無塩せきベーコン、無添加ハム、パルメザンチーズ(乳) 無添加ハム、粉チーズ(乳)	スバゲッティ(小麦)、さとう、バター(乳)、オリーブ油 グルトン(小麦、乳、大豆)、ドレッシング(卵、乳、砂糖)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ バナナ	小麦
30	金	牛乳 ごはん アーサととうがんのしる ワンチューーいため アンダンスー	アーサ、かまぼこ 無塩せきベーコン 豚肉、みそ、糸けずり	こめ あぶら ごま、さとう、あぶら	とうがん、しいたけ、しょうが えんさい、にんじん、しめじ、にんにく	オイスターソース(貝類・砂糖)