

令和8年2月 詳細献立表（アレルギー） 那覇市立松島小学校 917-3485

学校給食の 基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1~32.5g	F=脂質 14.4~21.7g
その他			

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	大麦、イカ、タコ、貝類、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ヒスタチオ、さとう、チーズ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	火	牛乳 すめし てまきずし(たまごやき) てまきずし(なっとう) てまきずし(やきのり) からしなのツナあえ とんじる	たまご なっとう、のり のり ツナ 豚肉、みそ	こめ てんぷん、あぶら さとう、 うめ 卵なしマヨネーズ、さとう あぶら		小麦 小麦 小麦
4	水	牛乳 ごはん タコライス(ミート) タコライス(やさい) ABCマカロニスープ ミルクキャラメル	豚肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳) 鶏肉 ミルクキャラメル	こめ あぶら あぶら マカロニ(小麦)、じゃが芋、てんぷん さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、ウージパウダー、トマト キャベツ にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ	
5	木	牛乳 ごはん チムシンジ ひじきいため 2色あげばん	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、ひじき、大豆、かまぼこ スキムミルク(乳)、きな粉	こめ じゃがいも あぶら、さとう なかよしパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、黒糖、ココア	にんじん、だいこん、ねぎ、にんにく ごんにやく、にんじん、キャベツ、にら	
6	金	牛乳 ミネストローネ かぼちゃサラダ	鶏肉 チーズ(乳)、ヨーグルト(乳)	じゃがいも、あぶら アーモンド、さつまいも、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト、にんにく かぼちゃ、レーズン	
9	月	牛乳 ごはん ぎゅうどん ポテトサラダ アーサのみそ汁	牛肉 無添加ハム、チーズ(乳) かまぼこ、アーサ、みそ	こめ さとう、あぶら じゃがいも、さつまいも、卵なしマヨネーズ	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、ごんにやく、こまつな コーン、きゅうり、にんにく だいこん、しいたけ、ごんにやく	
10	火	牛乳 クワージュージー さかなじる レンコンとひじきのごまあえ バナナ	豚肉、かまぼこ、ひじき 赤魚、みそ ひじき、鶏肉	こめ、あぶら ごま、さとう	ごぼう、にんじん、しいたけ、ねぎ 大根、人参、ごんにやく、ながねぎ、こまつな、しょうが、にんにく にんじん、キャベツ、れんこん バナナ	
12	木	牛乳 スバゲティナボリタン ピーンズサラダ てづくりパンパキンスコーン	鶏肉、チーズ(乳) ハム(卵、乳)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、チーズ(乳)	スバゲティ(小麦)、さとう、あぶら ドレッシング(卵) こむぎこ、バター(乳)、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン かぼちゃ	小麦
13	金	牛乳 ごはん あさりのすましじる ぎゅうにくごもくいため	あさり、かまぼこ 牛肉	こめ あぶら、ごまあぶら	はくさい、だいこん、にんじん、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、たけのこ、ごんにやく、寒天、にんにく	
16	月	牛乳 ごもくラーメン はるまき フルーツポンチ	豚肉、なると 豚肉	中華めん(小麦)、ごまあぶら あぶら、はるさめ、こむぎこ、てんぷん、米粉、粉あめ、さとう さとう	ながねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、きくらげ、コーン、にんにく にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ パイナップル、みかん、黄桃、りんご、洋なし、ぶどう、さくらんぼ、シークワサー	オイスターソース(貝類)
17	火	牛乳 ごはん キャロットスープ ガバオライス さかなのみみじやき 米粉のりんごタルト	鶏肉 鶏肉、豚肉、大豆 ホキ、白花豆、白いんげん豆 豆乳、大豆	こめ じゃがいも、こむぎこ、バター(乳)、生クリーム(乳) さとう、てんぷん、あぶら 卵なしマヨネーズ 米粉、さとう、あぶら、コーンフラワー、水あめ、てんぷん	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、にんにく、パスタ りんご、ごんにやく	オイスターソース(貝類)、ナンブラー(魚醤)
18	水	牛乳 ピーファン炒め きりぼしだいこんサラダ てづくり米粉レモンケーキ	豚肉、無塩せきベーコン 鶏肉 白花豆、白いんげん豆	こめ ピーファン、あぶら、ごまあぶら ごまドレッシング(小麦) 米粉、さとう、あぶら	にんにく、もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、きくらげ 切干大根、きゅうり、にんじん、ごぼう レモン	
19	木	牛乳 ごはん シカムドゥチ パパイリチー オレンジ	豚肉、かまぼこ かまぼこ、ツナ	こめ あぶら	しいたけ、ごんにやく、とうがん パパイリ、にんじん、にら オレンジ	
20	金	牛乳 しそ入り炊き込みご飯 さかなの野菜あんかけ アーモンドあえ	豚肉、かまぼこ 赤魚 鶏肉、大豆	こめ、もちきび、あぶら あぶら、さとう、てんぷん、米粉 アーモンド、さとう	にんじん、しいたけ、しそ にんじん、たまねぎ、ピーマン こまつな、もやし	ゆかり(砂糖)
24	火	牛乳 ごはん トマトンチュー にくだんご ブラウニー	豚肉、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 鶏肉、豚肉 たまご、ヨーグルト(乳)、牛乳	こめ じゃがいも、あぶら パン粉(小麦)、あぶら、てんぷん、砂糖、ごま ケーキミックス(小麦)、バター(乳)、はちみつ、チョコチップ(乳)、ココア	にんにく、たまねぎ、にんじん、なす、トマト、ウージパウダー しょうが、たまねぎ	
25	水	牛乳 ごはん とりじる レバニラいため アイスクリーム(6年:シークワサー)	鶏肉 豚レバー、豚肉、みそ	こめ あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま 砂糖、水あめ	だいこん、にんじん、はくさい、しいたけ、しょうが にんじん、たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にら、にんにく シークワサー	
26	木	牛乳 カレーチーストースト タンカンサラダ コンソメスープ	鶏肉、大豆、チーズ(乳) 無塩せきベーコン	食パン(小麦・乳)、あぶら、小麦粉 ドレッシング(小麦) じゃがいも	にんじん、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、はくさい、きゅうり、コーン にんじん、だいこん、セロリ、コーン、パセリ	
27	金	牛乳 ごはん アーサイリゆじどうふ フータシヤー てづくりつくだに	ゆし豆腐、アーサ 麩(小麦)、たまご、ツナ かたくちいわし、ひじき	こめ あぶら ごま、さとう	にんじん、キャベツ、にら	