

# 令和8年4月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇市立松島小学校

917-3485

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食の 基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1~32.5g	F=脂質 14.4~21.7g
--------------	---------------------	-----------------------	--------------------

表示義務(特定原材料)8品目 たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	その他 大麦、イカ、タコ、貝類、ナッツ類、ごま、さとう、チーズ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
9	木	牛乳 くろまいごはん シカムドゥチ クープイリチー お祝いいちごゼリー	豚肉、かまぼこ 豚肉、かまぼこ、こんぶ 豆乳	こめ、黒米 あぶら、さとう 砂糖、水あめ、あぶら	しいたけ、こんにゃく、とうがん 切干大根、こんにゃく、にんじん いちご	
10	金	牛乳 なのはなごはん 冬瓜ともずくの汁 さばのみぞれかけ	鶏肉 もずく、はんぺん さば	こめ、あぶら	にんじん、コーン、たけのこ、なのはな、しいたけ、わらび、たけのこ、きくらげ、えのき とうがん、はくさい、しょうが だいこん	
13	月	牛乳 ごはん コンソメスープ タコライス ミルメークココア	無塩せきベーコン 豚肉、豚レバー、大豆、チーズ(乳)	こめ じゃがいも あぶら 砂糖、ココア	にんじん、だいこん、セロリ、コーン、パセリ にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、ウージパウダー、キャベツ、トマト	
14	火	牛乳 ごはん アーサじる なすみそ炒め ペビーチーズ	豆腐、アーサ 豚肉、みそ チーズ(乳)	こめ さとう、あぶら、てんぷん	しょうが にんじん、なす、キャベツ、ピーマン、黄パプリカ、たまねぎ、たけのこ、しょうが、にんにく	小麦
15	水	牛乳 ごはん 米粉のポークカレー レンコンとひじきのごまサラダ とうにゅうブラマンジェ	豚肉、豚レバー、白花豆、いんげんまめ ひじき、鶏肉 豆乳	こめ じゃがいも、あぶら、バター(乳)、米粉 ごま、さとう 水あめ、砂糖、あぶら	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、にんにく、ウージパウダー にんじん、キャベツ、れんこん	
16	木	牛乳 ごはん 中華コンソメスープ ぎゅうにくごもくいため 肉だんご	鶏肉、豆腐 牛肉 鶏肉、豚肉、みそ	こめ てんぷん あぶら、ごまあぶら パン粉(小麦)、砂糖、水あめ、ごま、あぶら	コーン、しいたけ、にんじん、チンゲンサイ にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、たけのこ、こんにゃく、寒天、にんにく たまねぎ、しょうが	
17	金	牛乳 ごはん もずくどん つくねじる オレンジ	豚肉、もずく ミートボール	こめ あぶら、さとう、てんぷん	にんじん、たまねぎ、コーン、えだ豆、しょうが だいこん、にんじん、こまつな、なかがねぎ、しょうが オレンジ	
20	月	牛乳 ピラフ チキンのハニーマスタードやき チーズおから	鶏肉 鶏肉 鶏肉、チーズ(乳)、おから、牛乳	こめ、あぶら、バター(乳) はちみつ さとう、あぶら	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム たまねぎ、にんじん、えだ豆	
21	火	牛乳 ゆかりごはん につけ フルーツポンチ	豚肉、あつあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ こんにゃく、あぶら、さとう	赤しそ、梅 にんじん、だいこん、こまつな バナナチップル、みかん、黄桃、りんご、洋なし、ぶどう、さくらんぼ、シークワサー	砂糖
22	水	牛乳 ごはん さかなソーメンじる きんぴらごぼう うむくじてんぷら	鶏肉、魚そうめん、豆腐 豚肉、かまぼこ	こめ あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま マッシュポテト、砂糖、紅芋、てんぷん、あぶら	しいたけ、にんじん、こまつな にんじん、ごぼう、こんにゃく	
23	木	牛乳 ごはん イナムドゥチ パパイイリチー アセロラゼリー	豚肉、かまぼこ、みそ かまぼこ、ツナ	こめ あぶら 砂糖、でんぷん	しいたけ、こんにゃく パパイア、にんじん、にら アセロラ	
24	金	牛乳 ごはん 春雨スープ レバニラいため 手作リーストポテト	鶏肉 豚レバー、豚肉、みそ スキムミルク(乳)	こめ 春雨 あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま さつまいも、さとう、バター(乳)	にんじん、チンゲンサイ、しいたけ にんじん、たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にら、にんにく	
27	月	牛乳 ちゅうおこわ みそチゲ さかなの野菜あんかけ	鶏肉 とうふ、あさり、鶏肉、みそ 銀ヒラス	こめ、もち米、あぶら あぶら、さとう、てんぷん	にんじん、さくらげ、しいたけ、たけのこ、えだ豆 えのきたけ、しめじ、はくさい、にんじん、にら にんじん、たまねぎ、ピーマン	砂糖
30	木	牛乳 ごはん トマトシチュー アスパラサラダ バナナ	豚肉、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 鶏肉	こめ じゃがいも、あぶら ごまあぶら、ごま	たまねぎ、にんじん、なす、トマト、ウージパウダー、にんにく グリーンアスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン バナナ	