

令和7年3月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇市立松島小学校 917-3485

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| | | | |
|----------|---------------------|------------------------|--------------------|
| 学校給食の基準量 | E=エネルギー 650 Kcal | P=タンパク質 21.1~32.5 g | F=脂質 14.4~21.7g |
|----------|---------------------|------------------------|--------------------|

| 表示義務(特定原材料)8品目 | その他 |
|--|---|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ | 大麦、イカ、タコ、貝類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ヒスタチオ、鮭、さとう、チーズ |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。 | |

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|---|---|---|---|-------|
| 3 | 月 | 牛乳 ごはん あさりのすまし汁 ぶたにくもくいため | | こめ | だいこん、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、たけのこ、にんにく、こんにゃく寒天 | |
| 4 | 火 | 牛乳 たけのこごはん さいきょうやき いんげんのおかかマヨあえ | 鶏肉 パンガシウス、みそ かつおぶし | こめ、あぶら さとう ノンエッグマヨネーズ、さとう | たけのこ、にんじん、しめじ、えだまめ、しょうが いんげん、にんじん | |
| 5 | 水 | 牛乳 食パン ジュリエンスープ キーマカレー オレンジ | 鶏肉、無塩せきベーコン 豚肉、大豆 | 食パン(小麦、乳) じゃがいも じゃがいも、あぶら | にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく オレンジ | 小麦・乳 |
| 6 | 木 | 牛乳 ごはん イナムドゥチ タマナーチャンブルー | 豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、無添加ハム、とうふ | こめ あぶら | しいたけ、こんにゃく にんじん、キャベツ、こまつな、にんにく | |
| 7 | 金 | 牛乳 スパゲティナポリタン ビーンズサラダ 米粉のチョコクレープ | 鶏肉、パルメザンチーズ(乳) ハム(卵、乳)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、チーズ(乳) 豆乳、大豆粉 | スパゲッティ(小麦)、砂糖、オリーブ油 コールドレッシング(卵) あぶら、砂糖、米粉、水あめ、ココア、でんぷん | にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン | 小麦 |
| 10 | 月 | 牛乳 ごはん 米粉のポークカレー かみかみサラダ | 豚肉、豚レバー、白花生、白いんげん豆 ちくわ | こめ じゃがいも、あぶら、バター(乳)、米粉 さとう、ごま | にんじん、たまねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、にんにく、ウージパウダー だいこん、きゅうり、大根漬(砂糖) | |
| 11 | 火 | 牛乳 ごはん もずくどん わかめスープ | 豚肉、もずく わかめ、豆腐 | こめ あぶら、さとう、でんぷん ごまあぶら | にんじん、たまねぎ、コーン、えだまめ、しょうが だいこん、えのきたけ、ながねぎ | |
| 12 | 水 | 牛乳 ソースやきそば ささみチーズカツ バナナ | 豚肉 鶏肉、チーズ(乳) | めん(小麦)、あぶら 小麦粉、あぶら、パン粉(小麦) | にんじん、キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、もやし、きくらげ ほうれん草 バナナ | 小麦・乳 |
| 13 | 木 | 牛乳 ごはん にくだんごスープ キムチ肉じゃが | ミートボール(砂糖) 豚肉、チーズ(乳) | こめ じゃがいも、あぶら、さとう | だいこん、にんじん、こまつな、えのきたけ、こんにゃく寒天、しょうが はくさい、にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく、白菜キムチ(小麦) | |
| 14 | 金 | 牛乳 ゆかりごはん アーサとだいこんのすまし汁 ひじきいため | | こめ あぶら、さとう | しそ だいこん、しいたけ、しょうが こんにゃく、にんじん、キャベツ、にら | 砂糖 |
| 17 | 月 | | 脱脂粉乳(乳) | 砂糖 | いちご | |
| | | | こくとうパン | こくとうパン(小麦・乳) | | |
| | | | 米粉のコーンポタージュ | 米粉、バター(乳)、生クリーム(乳) | にんじん、たまねぎ、コーン、クリームコーン、ウージパウダー、パセリ | |
| | | | ハンバーグ | あぶら、でんぷん、砂糖、マッシュポテト | 野菜ペースト、オニオンエキス、たまねぎ | |
| | | | いろどりサラダ | サウザンドレッシング(砂糖) | ブロッコリー、カリフラワー、かぼちゃ、コーン、赤パプリカ | |
| | | | お祝いいちごゼリー | 豆乳 | 砂糖、水あめ、あぶら | いちご |