

令和7年11月

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目			その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ			タコ、イカ、たらこ、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。						※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。						※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。						
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。						
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
4	火	 むぎごはん 冬瓜ンブシー ふりかけ(手作り) パイナップル	豚肉、とうふ、昆布、みそ チリメン、かつお節、のり、青のり	こめ、麦 油、さとう さとう、ごま油 砂糖	こんにやく、冬瓜、人参、いんげん パイナップル	
5	水	 あおなごはん 荳わかめスープ ビーフンサラダ かぼちゃひき肉フライ	かつお節 鶏肉、荳わかめ ちくわ(たら) 豚肉	こめ、麦、砂糖 ビーフン、卵なしマヨネーズ、さとう 砂糖、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉、油	広島菜、京菜、大根菜 しいたけ、玉ねぎ、人参、こまつな きゅうり、赤ピーマン、パパイア 玉ねぎ、かぼちゃ	
6	木	 きびごはん もずくのみそ汁 きんぴらごぼう パパロアみかん	もずく、鶏肉、みそ 豚肉 豆乳、大豆	こめ、もちきび 油、さとう、ごま、ごま油 砂糖、米粉	白菜、人参 ごぼう、こんにやく、人参、ブロッコリー みかん	
7	金	 きのごスパゲッティ かぼちゃと豆のサラダ いわしのトマト煮 りんごスティックタルト	鶏肉 ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 いわし おから	スパゲッティ(小麦)、油、乳なしマーガリン ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう 砂糖、でん粉 さつま芋、油、米粉、砂糖	キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、にんにく、パジル かぼちゃ、カリフラワー、きゅうり、コーン トマト、玉ねぎ りんご	
11	火	 むぎごはん かぼちゃ入り肉じゃが ひじきの佃煮 野菜春巻	鶏肉 ひじき、大豆、かつお節	こめ、麦 じゃが芋、油、さとう さとう 春雨、油、でん粉、砂糖、小麦粉	こんにやく、しいたけ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、いんげん しそ キャベツ、たまねぎ、にんじん	
12	水	 クープジュシー 切干大根のシークワサーあえ さわらのてりやき 豆乳パニラ大福	豚肉、油揚げ、昆布 大豆 さわら 豆乳	こめ、麦、油、くり、砂糖 さとう さとう 砂糖、もち粉、上新粉、でん粉、油	人参、ねぎ 千切大根、きゅうり、赤ピーマン、ほうれん草、シークワサー しょうが	
13	木	 なかよしパン 桑の実ジャム ジュリエンスープ さつまいもサラダ オムレツ 代替食)ハンバーグ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 ツナ(まぐろ)、赤いんげん豆 卵、豚肉、大豆 鶏肉、大豆、豚肉	小麦粉、砂糖、油 砂糖 さつまいも、卵なしマヨネーズ、ドレッシング、砂糖 油、砂糖、でん粉 油、でん粉、砂糖、じゃが芋	桑の実、シークワサー えのきたけ、白菜、玉ねぎ、人参、セロリ、パセリ ブロッコリー、きゅうり 玉ねぎ、人参、トマト、にんにく 玉ねぎ、トマト	
14	金	 むぎごはん ビビンバ丼(肉) ビビンバ丼(和え物) わかめスープ ミルメークココア	牛肉 牛肉、鶏肉、油揚げ わかめ、鶏肉、油揚げ	こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう、ごま、ごま油 砂糖、ココア	きくらげ、竹の子、たまねぎ、にら、にんにく パパイア、人参、こまつな 大根、長ねぎ、しょうが	小麦
17	月	 げんまいごはん 実りの秋カレー フルーツカクテル	牛肉、鶏レバー、白いんげん豆 牛肉、鶏レバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン 砂糖、ゼリー(りんご)	玉ねぎ、人参、なす、えのきたけ、かぼちゃ、にんにく、しょうが 黄桃、みかん、砂糖、パイナップル	
18	火	 ソース焼きそば 雑穀と豆のサラダ 鮭の塩焼き ミルクムース	豚肉 鶏肉、ひよこ豆、えんどう豆、レンズ豆 あずき、大豆 さけ 練乳、牛乳、クリーム(乳)、脱脂粉乳(乳)	めん(小麦)、油、ごま油 麦、玄米、赤米、きび、でん粉 ドレッシング(りんご)、さとう 砂糖、油	キャベツ、たまねぎ、人参、ピーマン、にんにく、しょうが パパイア、コーン、きゅうり	りんご
19	水	 むぎごはん タコライス タコライス用サラダ スライスチーズ アーサ汁	豚肉、鶏レバー、大豆 チーズ(乳) とうふ、アーサ	こめ、麦 油 油 油	たまねぎ、人参、赤ピーマン、トマト、にんにく、パプリカ キャベツ、きゅうり 大根、しょうが	
20	木	 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ ふーイリチー みかん	豚肉、かまぼこ(たら)、みそ たまご、鮭(小麦)、とうふ	こめ、黒米、砂糖 油	しそ しいたけ、こんにやく キャベツ、もやし、人参、からし菜 みかん	
21	金	 ジョア きびごはん 秋のすまし汁 まごわやさしいサラダ やきぐりクロック	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、油揚げ 昆布、ツナ(まぐろ)、赤いんげん豆	砂糖 こめ、もちきび さつま芋、ドレッシング(ごま)、ごま、さとう 栗、じゃがいも、さつま芋、小麦粉 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖、油	いちご ごぼう、冬瓜、人参、こまつな、しょうが きゅうり、しめじ	
25	火	 むぎごはん もずく丼 レンコンサラダ かき	もずく、豚肉、鶏レバー、大豆 鶏肉、赤いんげん豆、みそ	こめ、麦 油、さとう、でん粉 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま油、ごま	こんにやく、しいたけ、たまねぎ、人参、えだ豆、コーン にんにく、しょうが れんこん、きゅうり、ブロッコリー かき	
26	水	 キムチチャーハン パパイアのナムル ホキあおさフライ バナナケーキ	鶏肉 ハム、荳わかめ ほき、大豆、あおさ 豆乳、大豆	こめ、麦、油 さとう、ごま油 油、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、砂糖 砂糖、米粉、油、でん粉	白菜、キムチ、キャベツ、人参、えだ豆、にんにく パパイア、きゅうり、赤ピーマン バナナ	
27	木	 わかめごはん かきたま汁 筑前煮 オレンジ	わかめ たまご、豚肉 鶏肉、厚揚げ	こめ、麦、砂糖 でん粉 油、さとう	しめじ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 れんこん、大根、人参、いんげん オレンジ	
28	金	 黒糖パン ミネストローネ アスパラソテー りんご	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 豚肉	小麦粉、油、黒糖 じゃが芋、油、さとう 乳なしマーガリン	人参、冬瓜、にんにく、トマト、パジル グリーンアスパラ、コーン、たまねぎ、赤ピーマン、にんにく りんご	