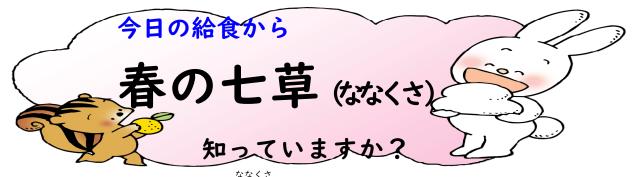
「スタ場」とは、「スタートの場」「スタディの場」「スターの場」を表しています。

2025, 1, 7(火) 第58号 那覇市立 泊小学校 校内新聞



今日の給食には「うちなーゼ草ぞうすい」がでました。お正月明けの | 月7日には、おせち料理などのごちそうでつかれた胃腸を休めたり、この時期に生える野草をいれたおかゆを食べることで、邪気(じゃき・悪い思い)をはらって、万病を防ぐならわしがあるのです。

「せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのざ

すずな すずしろ これぞななくさ」

実は、この7種類の植物は、全て沖縄でも見られるものです。「せり」はニンジンの仲間。「なずな」はダイコンの仲間。「ごぎょう」はハハコグサ。「はこべら」は、ハコベといって、花だんによく生える雑草です。「ほとけのざ」はオニタビラコという小さいタンポポのような花が咲きます。「すずな」は鈴のような菜っぱで、カブのことです。「すずしろ」はダイコンをさしています。



