

令和7年12月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474[

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

ナツツ類(アーモンド、ペカン、ヘーゼルナッツ)、魚、鮭、赤魚、いか、貝、たらこ、ハバイヤ、麦類(大麦、ライ麦、オーツ麦)、キウイ、マンゴー、パイナップル、柿

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	月	ごはん 牛乳 鶏つくねの中華スープ ホイコーラー	米 とり肉、つくね ぶた肉、厚揚げ、みそ	さるめ、でん粉 油、ごま油、でん粉	しいたけ、にんじん、ねぎ、はくさい にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、ビーマン 黄ビーマン、しめじ、たけのこ	
		オレンジ			オレンジ	
2	火	きびごはん 牛乳 けんちん汁 たくあんときゅうりのごまあえ さかなのさきょうやき アレルギー代替食(鶏のさきょうやき)	米、もちきび 豆腐、油揚げ ごま油 ごま、ごま油 さとう さとう	ごま油 ごま さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ、しめじ もやし、たくあん、きゅうり	
3	水	ごくごはん 牛乳 大根とアーヴィングのスープ フライチー	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 アーヴィング 麩(小麦)、たまご、ツナ、ワインナー	油	だいこん、えのき、しょうが キャベツ、にんじん、にら	
4	木	ひじきの佃煮 牛乳 ゆかりごはん なめこ汁 野菜の五目塩炒め りんご	ひじき、しらす 豆腐、わかめ、みそ(麦) ぶた肉、かまぼこ	油、さとう、ごま	しそ なめこ、えのき、長ねぎ たまねぎ、にんじん、チキンソーセイ、たけのこ ヤングコーン、しょうが りんご	赤だし(いわし粉末)
5	金	あげパン 牛乳 さつまいものクリームシチュー	さな粉 とり肉、大豆、豆乳	パン(小麦、乳)、油、黒糖、さとう さつまいも、じやがいも、米粉 乳不使用マーガリン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、にんにく パセリ	
		ルクジューのマリネ	ルクジュー(乾燥した豆腐)、しらす	さとう、卵なしマヨネーズ	はくさい、きゅうり、コーン、シークヮーサー	
8	月	むぎごはん 牛乳 トマト肉じゃが シラスの和え物 納豆	米、麦 ぶた肉 ちくわ、チリメン 納豆	米、油 さとう ごま、さとう	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん、トマト、パセリ はくさい、こまつな、にんじん	タレ(小麦)
9	火	ごくごはん 牛乳 イナムドウチ にんじんシリシリ いわしの梅煮 アレルギー代替食(ミートハンバーグ)	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ たまご、ツナ、ワインナー 油 さとう、でん粉 ぶた肉、とり肉	ごま ごま 豆苗、もやし、キャベツ、にんじん うめ でん粉、油	しいたけ、こんにゃく にんじん、たまねぎ、ビーマン、にら 小麦 たまねぎ	
10	水	きびごはん 牛乳 マーボー大根 豆苗のナムル 多菜包子 アレルギー代替食(キャベツ入り平つくね)	米、もちきび 豆腐、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ とり肉 ぶた肉、とり肉、ひじき	でん粉、油、ごま油 ごま油、でレッシング、ごま でん粉、パン粉(小麦)、さとう、油 油、でん粉、さとう	だいこん、たけのこ、たまねぎ、にんじん、にら 豆苗、もやし、キャベツ、にんじん キャベツ、たまねぎ、しょうが きやべつ、しょうが、にんにく	小麦、オイスター、エキス 小麦、カキエキス
11	木	ぶた丼(さびごはん) 牛乳 ぶた丼(具) たまごスープ みかん	ぶた肉 ぶた肉	油、さとう、でん粉	たまねぎ、こんにゃく、にんじん、しいたけ 豆苗、もやし、キャベツ、にんじん ごまつな、えのき うんしゅうみかん	
12	金	たんたんめん(麺) 牛乳 たんたんめん(具・汁) 中華和え 手作り美らキャロットケーキ アレルギー代替食(お米のかぼちゃマフィン)	小麥粉、油 みそ、ぶた肉、とり肉、豚レバー 茎わかめ、かまぼこ たまご、チーズ(乳) 豆乳、大豆粉	ごま、ごま油 ドレッシング(小麦) 小麥粉、アーモンド、さとう、バター(乳) さとう、米粉、油、でん粉	にんにく、しょうが、もやし、チキンソーセイ、コーン、長ねぎ きゅうり、もやし、にんじん にんじん かぼちゃ	小麦、オイスター
15	月	ショア(ブルーベリー味) きびごはん 冬野菜カレー ごぼうサラダ	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ぶたレバー、白いんげん豆 白花豆	さとう 米、もちきび じやがいも、米粉、油 ごま、ドレッシング、さとう 卵なしマヨネーズ	ブルーベリー、アロニヤ にんにく、たまねぎ、にんじん、だいこん ほうれんそう、カリフラワー、ビーマン ごぼう、きゅうり、にんじん	
16	火	きびごはん 牛乳 魚汁 チデークリニイチー	赤魚、わかめ ぶた肉、厚揚げ	米、もちきび さとう、油、でん粉	だいこん、ねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、にら、にんにく葉、こんにゃく にんにく、しょうが	オイスター(かき、ほたてエキス、魚醤)
17	水	大豆、ぶりかけ ながいしハン グラムチャウダー	大豆、のり、こんぶ 脱脂粉乳(乳) ベーコン、とり肉、あさり、豆乳 白花豆、白いんげん豆	ごま、さとう、でん粉、じやがいも 小麦粉、さとう、油 じやがいも、米粉、乳不使用マーガリン	にんにく、たまねぎ、にんじん、だいこん ほうれんそう、カリフラワー、ビーマン ごぼう、きゅうり、にんじん	小麦
18	木	だいこんのさっぱりサラダ チキンのハニーマスタード焼き 桑の実ジャム	とり肉 さとう	油、さとう はちみつ さとう	きゅうり、だいこん、赤ビーマン、黄ビーマン シーケーザー	
19	金	黒米ごはん 牛乳 なかみ汁 マーミーチャンプルー あぶみそ	ぶた肉、ぶた中身 ぶた肉、かまぼこ、豆腐 ツナ、ぶた肉、みそ	米、黒米 さとう、油	しいたけ、こんにゃく、しょうが にんじん、もやし、キャベツ、からし菜 しょうが	
23	火	トウエンジージューシー れんこんのゆず和え 豆とかぼちゃのコロッケ (アレルギー代替食)トマトオムレツ	ぶた肉、かまぼこ さとう、ドレッシング(魚醤) 金時豆、黒豆、白いんげん豆、大豆 とり肉、たまご	米、紅イモ、油 れんこん、きゅうり、にんじん、ゆず 油、さとう、パン粉(小麦)、小麦粉 油、でん粉	にんじん、ねぎ、しいたけ れんこん、きゅうり、にんじん、ゆず かぼちゃ たまねぎ、トマト	
24	水	きびごはん 牛乳 むらくもスープ ほうれん草のごまあえ さばの童揚げ (アレルギー代替食)レバー入りごまづくね	ぶた肉、ぶたレバー、豆乳 茎わかめ、昆布、赤つのまた、ツナ 青つのまた、白キリンサイ、わかめ さば とり肉、とりレバー、大豆	米、もちきび 油 ごま、さとう でん粉、米粉、油 ごま、パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ ほうれん草、にんじん ほうれん草、にんじん たまねぎ	小麦 小麦
25	木	チキンピラフ イタリアンサラダ ハンバーグのブランソースかけ 米粉のクリスマスケーキ	チキンピラフ ベーコン ハンバーグ 豆乳、大豆粉	米、もちきび、油、乳不使用マーガリン ドレッシング さとう さとう、油、米粉、でん粉、ココア	にんじん、赤ビーマン、ビーマン、たまねぎ、コーン、にんにく ブロッコリー、にんじん、しめじ、いんげん、黄ビーマン たまねぎ こんにゃく粉	