

令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類(アーモンド、ペカン、ヘーゼルナッツ)、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝、たらこ、パパイア、麦類(大麦、ライ麦、オーツ麦)、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、柿口
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ ヌンクグラー みかん	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ ぶた肉、油揚げ、かまぼこ	米、黒米 ごま さとう、油	しいたけ、こんにゃく にんじん、だいこん、からし菜、きくらげ うんしゅうみかん	
7	水	牛乳 七草入り炊き込みごはん 紅白なます てりやきハンバーグ プチたい焼 アレルギー対応食(さつまポテト)	ぶた肉、かまぼこ ハンバーグ 小豆 アレルギー対応食(さつまポテト)	米、麦、油 さとう、ドレッシング(魚醤) さとう、てん粉 小麦粉、さとう、米粉、とうもろこし粉、油 さつま芋、さとう、油	にんじん、しいたけ、せり、なすな、すずな、すずしろ ほとけのざ、ごきょう、はこべら だいこん、にんじん、ゆず にんにく	
8	木	牛乳 シナモントースト サーモンチャウダー ハニーマスタードサラダ	ベーコン、とり肉、鮭、いんげん豆 白いんげん豆、豆乳 ポーク	食パン(小麦、乳)、バター(乳) さとう、アーモンド じゃがいも、米粉 乳不使用マーガリン はちみつ、油	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、黄ピーマン	
9	金	牛乳 やきにくどん(ごはん) やきにくどん(具) ごまじこあえ ぜんざい	牛肉 しらす 金時豆	米 さとう、てん粉、油 ごま、さとう、ごま油 麦、さとう、もち	にんにくの芽、たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン こんにゃく、長ねぎ、にんにく、しょうが きゅうり、だいこん、にんじん	オイスター(カキ、ほたてエキス、魚醤)
13	火	牛乳 きびごはん ポークカレー こまつなときのこのサラダ いちご	ぶた肉、ぶたレバー、白いんげん豆、白花生 とり肉	じゃがいも、米粉、乳不使用マーガリン、油 ごま、さとう、ドレッシング	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン こまつな、キャベツ、しめじ、コーン いちご	
14	水	牛乳 ごこくごはん もずくのスープ パパイアのしょうゆこうじいため いわしのみぞれ煮 アレルギー対応食(豆腐ハンバーグ)	もずく、豆腐 ぶた肉 さとう、てん粉 いわし とり肉、ぶた肉、豆腐	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 ごま てん粉、ごま油 さとう、てん粉 パン粉(小麦)、てん粉、さとう	えのき、ねぎ、しょうが パパイア、ピーマン、にんじん、しめじ、にんにく だいこん たまねぎ	しょうゆ麹(小麦) さば、小麦、魚エキス 小麦
15	木	牛乳 あずきごはん とうがん、とり肉、にんじん、おひたし はくさいのゆずあえ ちくさやき アレルギー対応食(くるま鮭と鶏肉のナゲット)	ささげ とり肉 たまご、とり肉、チーズ(乳) とり肉、鮭(小麦)	米、さとう さとう 油、さとう、てん粉 油	しそ とうがん、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうが はくさい、こまつな、きゅうり、ゆず たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ にんにく	小麦、かつお節エキス 小麦
16	金	牛乳 ジャージャー麺(麺) ジャージャー麺(具) 小松菜とアーモンドのサラダ はるまき アレルギー対応食(ほうれんそうオムレツ)	ぶた肉、鶏レバー、大豆 とり肉 たまご	小麦粉、油 ごま油、さとう、てん粉 アーモンド、ドレッシング(小麦) 小麦粉、油、はるまき、さとう、てん粉 油、てん粉	にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん たまねぎ、長ねぎ、にら こまつな、もやし、にんじん たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ ほうれんそう	小麦 小麦
19	月	牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 ほうれんそうのおひたし 魚の塩麹焼き アレルギー対応食(鶏の塩麹焼き)	ぶた肉、油揚げ、みそ ちくわ、削り節 さけ とり肉	米 じゃがいも さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、こまつな、長ねぎ ほうれんそう、はくさい、にんじん	
20	火	牛乳 きびごはん ゆしどうふ フーズリチー ミヌダル	ゆし豆腐 鮭(小麦)、たまご、ツナ、ベーコン ぶた肉	米、もちきび 油 さとう、ごま	ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、にら しょうが	
21	水	牛乳 黒米粉、パン 島野菜のクリームシチュー シーザーサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、ベーコン、いんげん豆 白花生 ベーコン、ツナ、ひよこ豆、チーズ(乳)	小麦粉、黒米粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、油 乳不使用マーガリン クルトン(小麦、乳)、さとう 卵なしマヨネーズ	たまねぎ、島ニンジン、にんじん、へちま、とうがん チンゲンサイ、エリンギ、しめじ きゅうり、キャベツ、にんじん たんかん	
22	木	牛乳 きびごはん クリーシシ 千切りイリチー アガラサー(手作り) アレルギー対応食(米粉のメープルマフィン)	ぶた肉、油揚げ、たまご 昆布、ぶた肉、かまぼこ、油揚げ 豆乳 豆乳、大豆粉	米、もちきび てん粉 油、さとう 小麦粉、さとう さとう、米粉、油、てん粉	どうがん、しいたけ、ねぎ 千切大根、こんにゃく、にんじん、からし菜 にんじん、こまつな	
23	金	牛乳 うっちゃんライス スーナー(白和え) 芋クジてんぷら	とり肉 豆腐、ツナ、みそ じゃがいも、ぶら	米、もちきび、油 さとう、ごま じゃがいも、さとう、紅芋、油、てん粉	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、しめじ、マッシュルーム グリーンピース、ウコン にんじん、こまつな	
26	月	牛乳 きびごはん じゃが豚キムチ ポークシュマイ アレルギー対応食(キャベツ入りつくね) フルーツ杏仁	ぶた肉、厚揚げ ぶた肉 とり肉、えんどう豆、削り節	米、もちきび 油、じゃがいも、さとう、ごま 小麦粉、パン粉(小麦)、てん粉、さとう 油、てん粉、さとう 豆乳ゼリー	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、にら こんにゃく、しいたけ、白菜キムチ(かつお節エキス) たまねぎ、しょうが キャベツ、しょうが、にんにく パインアップル、黄桃(もも)、ぶどう	
27	火	牛乳 麦ごはん かきたま汁 キャベツのうめしおこんぶあえ やきそばのなんばんづけ アレルギー対応食(鶏のなんばんづけ)	たまご、とり肉 しらす、ツナ、塩昆布(小麦)、削り節 さば とり肉	米、麦 てん粉 ごま油 さとう、ごま さとう、ごま	しいたけ、こまつな、えのき、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり、うめ しょうが、にんじん、きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、きゅうり、たまねぎ	
28	水	牛乳 ごはん すきやき ひじきしらすサラダ 納豆	牛肉、ぶた肉、豆腐 ひじき、しらす 納豆	米 さとう、油 さとう、ごま油、ごま	にんにく、こんにゃく、はくさい、パクチョイ、にんじん えのき、長ねぎ、しめじ こまつな、にんじん、コーン	スキャキソース (小麦、かつお節エキス) タレ(小麦)
29	木	牛乳 あおなごごはん 中華スープ ミートボールの甘酢炒め りんご	削り節 ぶた肉、薬わかめ ミートボール	米、さとう てん粉 さとう、ごま油、てん粉	広島菜、京菜、大根葉 チンゲンサイ、にんじん、長ねぎ、コーン たまねぎ、きくらげ、にんじん、たけのこ、ピーマン 赤ピーマン、しょうが、にんにく りんご	
30	金	牛乳 なすとトマトのスパゲティ だいずサラダ ブリフライ アレルギー対応食(国産ミートハンバーグ)	ぶた肉、ぶたレバー、ポーク 大豆、ポーク、チーズ(乳) ぶり ぶた肉、とり肉	スパゲティ麺(小麦)、油、さとう ドレッシング、さとう、卵なしマヨネーズ パン粉(小麦)、小麦粉、油 てん粉、油	なす、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム トマト、にんにく きゅうり、キャベツ たまねぎ	小麦