

令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474[

表示義務(特定原材料)8品目		その他			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナツツ類(アーモンド、ペカン、ヘーゼルナッツ)、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝、たらこ、パシピヤ、麦類(大麦、ライ麦、オーツ麦)、キウイ、マンゴー、パイナップル、ドラゴンフルーツ、柿			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。					
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。					
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。					
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。					
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。					
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。					

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	黒米ごはん 牛乳 イナムドゥチ ヌンクーフー みかん	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ ぶた肉、油揚げ、かまぼこ	米、黒米 ごま さとう、油	しいたけ、こんにゃく にんじん、だいこん、からし菜、きくらげ うんじゅうみかん	
7	水	七草入り炊き込みごはん 牛乳 紅白なます でりやきハンバーグ アチャチ焼 アレルギー対応食(さつまポテト)	ぶた肉、かまぼこ	米、麦、油 さとう、ドレッシング(魚醤) さとう、でん粉 小豆 さつまいも、さとう、油	にんじん、しいたけ、せり、なすな、すすな、すずしろ ほけのぎ、ごきょう、はこべら にんにく 小麦粉、さとう、米粉、どうもろこし粉、油 さつまいも、さとう、油	
8	木	シナモントースト 牛乳 サーモンチャウダー		食パン(小麦、乳)、バター(乳) さとう、アーモンド		
9	金	ハニーマスターードサラダ 牛乳 やきにくどん(ごはん) やきにくどん(具)	ベーコン、とり肉、鮭、いんげん豆 白いんげん豆、豆乳	じゃさいも、米粉 乳不使用マーガリン	たまねぎ、にんじん、バセリ	
13	火	牛乳 きびごはん 牛乳 ポークカレー こまつなづきのこのサラダ いちご	ポーク ぶた肉、ぶたレバー、白いんげん豆、白花豆 とり肉	米、もちきび じゃさいも、米粉、乳不使用マーガリン、油 さとう、でん粉	にんにく、たまねぎ、赤ビーマン、黄ビーマン にんにく、にんじん、ビーマン こまつなづき、キャベツ、しめじ、コーン いちご	オイスター(カキ、ほたてエキス、魚醤)
14	水	牛乳 ごくごはん 牛乳 もずくのスープ パパイヤのしょうゆこうじいため いわしのみぞれ煮 アレルギー対応食(豆腐ハンバーグ)	もずく、豆腐 ぶた肉 いわし とり肉、ぶた肉、豆腐	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 ごま でん粉、ごま油 さとう、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう	えのき、ねぎ、しょうが パパイヤ、ビーマン、にんじん、しめじ、にんにく だいこん たまねぎ	しょうゆ麹(小麦) さば、小麦、魚エキス 小麦
15	木	牛乳 あずきごはん 牛乳 どうがんとどりにくのおしる はくさいのゆずあえ ちくさやき	あずき とうがんとどりにくのおしる はくさいのゆずあえ ちくさやき	米、さとう さとう さとう たまご、とり肉、チーズ(乳)	しそ どうがん、にんじん、こまつなづき、しいたけ、しょうが はくさい、こまつなづき、きゅうり、ゆず たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦、かつお節エキス 小麦
16	金	牛乳 ジャージャー麺(麵) ジャージャー麺(具)	ぶた肉、鶏レバー、大豆	小麦粉、油 ごま油、さとう、でん粉	にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん たまねぎ、長ねぎ、にら	小麦
19	月	牛乳 ごはん 牛乳 具ださんみそ汁 ほうれんそうのおひたし 魚の塩麹焼き アレルギー対応食(鶏の塩麹焼き)	ぶた肉、油揚げ、みそ ちくわ、削り節 さけ たまご	米 じゃがいも さとう 油、さとう、でん粉	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、こまつなづき、長ねぎ ほうれんそう、はくさい、にんじん	
20	火	牛乳 きびごはん 牛乳 ゆしどうふ フーリーチー	ゆし豆腐 麺(小麦)、たまご、ツナ、ベーコン ミヌダル	米、もちきび ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、にら		
21	水	牛乳 黒米粉パン 島野菜のクリームシチュー 牛乳 シーザーサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、ベーコン、いんげん豆 白花豆	小麦粉、黒米粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、油 乳不使用マーガリン	たまねぎ、島ニンジン、にんじん、へちま、とうがん チングンサイ、エリンギ、しめじ	
22	木	牛乳 きびごはん 牛乳 クーリジン 千切りイリチー	昆布、ぶた肉、かまぼこ、油揚げ 豆乳	米、もちきび どうがん、しいたけ、ねぎ 千切大根、こんにゃく、にんじん、からし菜		
23	金	牛乳 うっちゃんライス 牛乳 スナー(白和え)	アガラサー(手作り) アレルギー対応食(米粉のメープルマフィン)	豆乳、大豆粉	さとう、米粉、油、でん粉	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、しめじ、マッシュルーム グリーンピース、ウコン
26	月	牛乳 きびごはん 牛乳 じやが豚キムチ	ぶた肉、厚揚げ	米、もちきび 油、じゃがいも、さとう、ごま	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、にら こんにゃく、しいたけ、白菜キムチ(かつお節エキス)	
27	火	牛乳 麦ごはん 牛乳 かきたま汁 キャベツのうめしおこんぶあえ やきさばのなんばんづけ アレルギー対応食(鶏のなんばんづけ)	たまご、とり肉 しらす、ツナ、塩昆布(小麦)、削り節 さば たまご	米 でん粉 ごま油 さとう、ごま 豆乳ゼリー	しいたけ、こまつなづき、えのき、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり、うめ しょうが、にんじん、きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、きゅうり、たまねぎ	
28	水	牛乳 ごはん 牛乳 すきやき	ひじき	米 さとう、ごま	こまつなづき、にんじん、コーン	
29	木	牛乳 あおなごはん 牛乳 中華スープ ミートボールの甘酢炒め りんご	納豆	米、さとう	広島菜、京菜、大根葉 チングンサイ、にんじん、長ねぎ、コーン	
30	金	牛乳 なすとトマトのスパゲティ 牛乳 だいすサラダ ブリフライ	ぶた肉、ぶたレバー、ポーク 大豆、ポーク、チーズ(乳) ぶり	スパゲティ麵(小麦)、油、さとう ドレッシング、さとう、卵なしヨネーズ パン粉(小麦)、小麦粉、油	なす、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム トマト、にんにく きゅうり、キャベツ	小麦
		アレルギー対応食(国産ミートハンバーグ)	ぶた肉、とり肉	でん粉、油	たまねぎ	