

# 令和8年3月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通)

917-3474

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類(アーモンド、ペカンナッツ、ヘーゼルナッツ、ピスタチオ等)、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝類(大麦、ライ麦、オーツ麦)、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、たらこ、バナナ、パイロ

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 きびごはん 肉じゃが のりマヨあえ ひじきのつくだに	ぶた肉 のり ひじき、寒天	米、もちきび じゃがいも、さとう、油 卵抜きマヨネーズ、さとう、ごま さとう、ごま	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース キャベツ、きゅうり、こまつな、コーン	小麦
3	火	牛乳 ちらしずし はまぐりのすまし汁 菜の花のあえもの 魚のシークワサーみそ焼き アレルギー対応食(鶏のシークワサーみそ焼き) ひなあられ	はまぐり ちくわ、とり肉 ホキ、みそ とり肉、みそ のり	米、さとう ドレッシング(小麦)、ごま さとう さとう もち米、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ だいこん、にんじん なのはな、ほうれんそう、キャベツ、コーン シークワサー シークワサー	かつお、煮干しエキス かつおぶし
4	水	牛乳 2色あげパン パンクンスープ まめまめサラダ ミルメーク	きな粉 バナナ、りんご、りんご、りんご、りんご ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆、とり肉	パン(小麦、乳)、油、さとう、ココア じゃがいも、米粉、乳不使用マーガリン ドレッシング さとう、コーヒー	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、えだまめ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん	
5	木	牛乳 きびごはん 中華スープ チンジャオロース デコボン	とり肉、たまご 牛肉	米、もちきび てん粉 さとう、ごま油、てん粉、油	クリームコーン、コーン、チンゲンサイ、しいたけ ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、にんにく デコボン	オイスター(カキ、ほたてエキス、魚油)
6	金	牛乳 黒米ごはん イナムドウチ チヂンニイリチー 紅いも団子	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ ぶた肉、絹厚あげ	米、黒米 ごま さとう、油、てん粉 紅いも、もち粉、さとう、ごま、てん粉、油	しいたけ、こんにゃく 島ニンジン、にんじん、たまねぎ、にら、こまつな こんにゃく、にんにく、しょうが	オイスター(カキ、ほたてエキス、魚油)
9	月	牛乳 きびごはん ポークカレー フルーツジュレ	ぶた肉、ぶたレバー、いんげん豆 白大豆	米、もちきび じゃがいも、米粉、油 乳不使用マーガリン ゼリー	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン みかん、パイナップル、ぶどう、ナタデココ シークワサー	
10	火	牛乳 ごはん とんじる チンゲンサイのごまあえ さんまのレモン煮 アレルギー対応食(豆腐ハンバーグ)	ぶた肉、みそ ツナ さんま とり肉、ぶた肉、豆腐	米 じゃがいも ごま、さとう さとう、てん粉 パン粉(小麦)、てん粉、さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、長ねぎ チンゲンサイ、もやし、にんじん かぼす、レモン たまねぎ	
11	水	牛乳 もずくどん(具) もずくどん(具) たまごスープ 手作りごま菓子 アレルギー対応食(さつまポテト)	もずく、ぶた肉 たまご、豆腐	米、もちきび 油、さとう、てん粉 てん粉 ごま、アーモンド、バター(乳) マシュマロ、コーンフレーク さつまいも、さとう、油	たまねぎ、コーン、赤ピーマン、ピーマン、とうがんしょうが こまつな、えのき	
12	木	牛乳 おきなわそば(麺) おきなわそば(野菜) おきなわそば(汁) ミニガ-のすみそあえ れいとうピーチ	ぶた肉、かまぼこ ミニガ- (豚の耳)、みそ	小麦粉、油 油 さとう	キャベツ、からし菜、もやし、にんじん、ねぎ しょうが もやし、きゅうり 黄桃	
13	金	牛乳 あとのせチーズ牛丼(ごはん) あとのせチーズ牛丼(肉) あとのせチーズ牛丼(チーズ、野菜) わかめスープ とうにゅうプリン	ぎゅう肉 チーズ(乳) わかめ、豆腐、ちくわ 豆乳	米 油、さとう、てん粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、こんにゃく、にんじん しいたけ、長ねぎ キャベツ、ほうれんそう にんじん、えのき、ねぎ	
16	月	牛乳 きびごはん マーボーとうがん パンパンジー ポークシュウマイ アレルギー対応食(キャベツ入りつくね)	豆腐、ぶた肉、大豆、とりレバー、みそ とり肉 ぶた肉 とり肉、えんどう豆、削り節	米、もちきび てん粉、油、ごま油 ドレッシング(小麦、ほたてエキス)、ごま パン粉(小麦)、てん粉、さとう、小麦粉 油、てん粉、さとう	とうがん、たけのこ、たまねぎ、にんじん、にら しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、キャベツ たまねぎ、しょうが	小麦、オイスターエキス
17	火	牛乳 コンビラフ ブロッコリーサラダ アジナゲット アレルギー対応食(ミートハンバーグ) いちごのお祝いケーキ	ベーコン、ツナ アジ、すけそうだら、大豆 ぶた肉、とり肉 豆乳、大豆粉	米、もちきび、油、乳不使用マーガリン ドレッシング(小麦)、さとう てん粉、さとう、小麦粉、油 さとう、油、米粉、てん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン たまねぎ たまねぎ いちご	かつおエキス