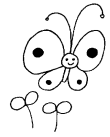


□□ん□より

平成28年4月7日(木)

那覇市立宇栄原小学校 保健室



4月のほけんもくひょう

自分の健康の状態を知ろう

入学・進級おめでとうございます!!

新しい生活が始まります。新しい学年、新しい教室、新しい担任の先生…
いろいろな新しいものに囲まれてドキドキわくわくしていることでしょう。
1日1日を大切に、元気いっぱい楽しく過ごしてください。

ほけんだよりでは、保健行事やみんなが元気に過ごすための「体や健康」についての情報をお知らせします。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

健康診断が始まります

みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚を持って受けて下さい。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。
*今年度から

- ①「色覚検査(平成15年度必須項目から削除)」は就職に当たって初めて色覚による就業規制に直面するという実態の報告(職業選択に支障が生じた人がいた)等があり保護者の同意で希望する児童は実施できることになりました。(保健室での簡易検査)
- ②「運動器検診」が追加されました。詳細は保健室へ連絡ください。

日程	検査内容	気をつけること
4月11日・月	身体測定(6年生)	体育着を着用(運動器検診も行われます)
4月12日・火	身体測定(5年生)	同上
4月14日・木	歯科検診(1.2・3年生)	ていねいに歯みがきをして登校しましょう
4月15日・金	身体測定(4年生)	体育着を着用(運動器検診も行われます)
4月15日・金	尿容器・ぎょう虫テープ配布	忘れずに持ち帰りましょう
4月18日～20日	尿検査・ぎょう虫検査提出日	登校したら忘れずに時間守り提出しましょう 最終日に忘れた場合は保護者で検査機関へ提出
4月20日・水	身体測定(3年生)	体育着を着用(運動器検診も行われます)
4月21日・木	歯科検診(4.5・6年生)	ていねいに歯みがきをして登校しましょう
4月22日・金	身体測定(2年生)	体育着を着用(運動器検診も行われます)
4月25日・月	視力検査(全学年)	(もれ検査:5月9日)
4月26日・火	身体測定(1年生)	体育着を着用(運動器検診も行われます)
4月27日・水	聴力検査(3年生)	
4月28日・水	聴力検査(2年生)	

保健室に来たときは…

はいるときは「失礼します」

自分の「どこが」「いつから」「どんな具合なのか」話してください

転んだときは、傷口を水で洗い、ハンカチでおさえてきましょう

具合の悪い人への思いやりを忘れずに

ベッドを使ったらきちんと直しておきましょう

でるときは「ありがとうございました」

おうちの人にも、なにがあったのかお話ししましょう

保健室はこんな時に来てください

ケガをしたとき

具合が悪くなったとき

からだや健康のことを知りたいとき

からだの成長や状態を知りたいとき

相談ごとやからだの悩みがあるとき

校医さんをご紹介します

☆学校医→おおuraクリニック
おおura たかし 先生

☆学校歯科医→大山歯科医院
おおやま てつお 先生

☆学校薬剤師→我部 政男 先生

4月よりお世話になります。
検査会場等で会ったときは、あいさつができるようにしましょうね。
・・検査機関の紹介です・・
☆尿・ぎょう虫・視力:健康づくり財団
心電図検査:那覇市医師会

こんにちは。保健室のしまむら 陽子 です。

宇栄原っ子が健康・安全に、
毎日を元気いっぱい楽しく
過ごせるようにお手伝いします。
どうぞよろしくおねがいします。

